

従業員と組織のパフォーマンス向上のためのポジティブ・メンタルヘルス

※セミナー 「知らない」「わからない」では済まされない!


中小企業 メンタルヘルスの基礎知識

主催/京都商工会議所

【日時】 平成26年9月26日(金) 13:30~17:00

【会場】 京都商工会議所(京都市中京区烏丸通夷川上ル) ※京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」南6番出口直結

【受講料】 京都商工会議所会員 10,800円 一般 16,200円 (消費税込)

【講師】  京都産業メンタルヘルスセンター コーディネーター **勝見 九重氏** (産業カウンセラー)
メンタルヘルス・コーチング、キャリア支援等研修・講演を中心に企業の人事労務、人材育成コンサルティングを手がける。自治体・大学・企業等の実績多数。特定社会保険労務士、産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント、C&EAP京都産業メンタルヘルスセンターコーディネーター、スリー・パイ・スリー代表。

研修目的

- (1) 「新型うつ病」への対応策を学ぶ
- (2) 最新の事例検討から職場で起きている問題を認識する
- (3) 組織の活性化につながるポジティブ思考を身につける

<p>1. 組織に必要なメンタルヘルスの基礎知識</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) メンタルヘルスに関するトピックス (2) 労働行政の流れ (3) 安全配慮義務 (4) 判例から学ぶメンタルヘルス対策の意義 <p>2. 厚生労働省指針メンタルヘルス対策： 4つのケアのポイント 【演習・グループ討議】</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) セルフケア(働く人のケア)の理解と実践 <ul style="list-style-type: none"> [1] ストレスに気づく [2] ストレス対応 [3] 自分から相談しよう 	<ul style="list-style-type: none"> (2) ラインケア(管理監督者によるケア)の理解と実践 <ul style="list-style-type: none"> [1] 部下からの相談対応・職場環境の改善 [2] 管理職のためのセルフケア (3) 事業場内産業保健スタッフ等によるケア (4) 事業場外資源によるケア <p>3. 事例検討 【グループ討議】</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) グループワークによる事例検討 (2) ポイント解説・質疑応答 <p>4. 今後のメンタルヘルス対策「ポジティブ・メンタルヘルス」</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) いわゆる新型うつ病の理解と対応 (2) 発達障害、ADHD(注意欠陥/多動性障害)等について理解と対応 (3) 個人と組織のパフォーマンス向上に向けて
---	--

お申込み・お問合せ/京都商工会議所 会員部 人材開発センター (〒604-0862 京都市中京区烏丸通夷川上ル)

① FAXまたはHPからお申込み下さい。 TEL 075-212-6446 FAX 075-222-2612
URL: <http://www.kyo.or.jp/jinzai/> e-mail: jinzai@kyo.or.jp

② お申込みと同時に下記口座までお振込み下さい。振込手数料はご負担頂きますようお願い致します。

京都銀行 本店営業部(普) No. 5017759 口座名: 京都商工会議所 研修口

※開催日の1週間前に受講証をFAX致します。なお、申込人数が少ない場合には開催を取りやめる事があります。

※開催日前日(土、日、祝日を含まない)の17時以降に取消しされる場合は受講料の返金をいたしかねますので、代理の方の派遣をお願いします。

H26年9月26日 052『中小企業 メンタルヘルスの基礎知識』申込書							
会社名		業種		TEL			
所在地	〒			FAX			
受講料	円 ×	名分	振込日	月 日(振込・振込予定)	請求書(○印)	要・不要	
申込責任者		所属(役職)名		e-mail			
受講者名(フリガナ)	所属部課名(役職名)			e-mail		年齢	

本申込書にご記入いただいた個人情報は、本講座の実施・運営のために利用するほか、京都商工会議所に関する各種情報提供の目的にのみ使用致します。

★人材開発センターではオーダーメイド研修の実施、講師派遣も行っております。お気軽にお問合せ下さい★