



自分の人生をマネジメントしよう

実践！次世代女性リーダーのキャリアビジョン研修

ジレンマを乗り越え、キャリアの意思決定の質をあげる

研修目的

- (1) 女性のキャリアをデザインする上で何が大切か学ぶ
- (2) ワークライフバランスが崩れた時の思考法を理解する
- (3) 自分の強みと自分らしさを拡張しキャリアビジョンを描く

日時 2020年11月10日(火)
9:30~16:30

講師 ウィズ・グロー 代表
山中 智香 氏

会場 京都経済センター (京都市下京区四条通室町東入)
※阪急「烏丸駅」、地下鉄「四条駅」下車すぐ 26番出口直結



製薬会社・調剤薬局勤務を経て、ウィズ・グローを開業。今いる人材を最大限に活かす視点で、論理思考・心理学を用いた各種研修を実施。自身の体験を活かした女性キャリアビジョン研修やシナリオプランニングを用いた長期視点の戦略策定、若手育成も行っており、一部上場企業でのコンサルティング経験は多岐にわたる。

受講料 京都商工会議所会員 19,800円税別
一般 29,700円税別

1. 女性のキャリアビジョンの描き方 【講義+ワーク】

- (1) 自分史の振り返り
- (2) キャリアデザインで陥りがちなこと
- (3) 女性のキャリアはジャングルジム
- (4) 節目のデザインの重要性
- (5) 節目以外に大切な5つの思考

2. 「想定外」を「想定内」に、予期せぬ未来を考え抜く

【講義+ワーク】

- (1) 10年後の「What If~」を想像する
- (2) 仕事にも活かせる意思決定のための思考
- (3) 未来思考で構想力をつける

3. ワークライフバランスが崩れた時の思考法

【講義+ワーク】

- (1) 自己ジレンマ、対立ジレンマの構図
- (2) 納得する解決策を導き出すには
- (3) 答えは自分の中にある

4. 自分が創り上げるライフキャリア 【講義+ワーク】

- (1) 成り行き未来と創る未来
- (2) 自信をつけるために大切なこと
- (3) 自分の強み、自分らしさの拡張
- (4) これからの意思決定の質を上げるには

5. 今後に向けて

【講義+ワーク】

- (1) 目標設定
- (2) 振りかえり
- (3) 質疑応答

お申込み・お問合せ／京都商工会議所 会員部 研修事業課

webサイトからお申込み下さい。

▶ で (URL : <http://www.kyo.or.jp/jinzai/>)

※FAXでお申込みされる場合は、本冊子内の「申込用紙」をご利用ください。

ご不明な点等ございましたら下記までお問合せ下さい。

▶ TEL : 075-341-9762

▶ e-mail : jinzai@kyo.or.jp

▶ 所在地 : 〒600-8565 京都市下京区四条通室町東入



お申込み後、セミナー1週間前までに下記口座にお振込み下さい。振込手数料はご負担頂きますようお願い致します。

お振込は申込会社名もしくは受講者名にてお願い致します。

▶ 京都銀行 本店営業部
(普) No.5017759
口座名：京都商工会議所
研修口

京商ビジネススクール申込用紙



FAX でのお申込の場合

セミナー名		開催日	月 日
会社名		事業内容	
		TEL	— —
		FAX	— —
所在地	〒	受講料	円 × 名分
		振込日	月 日
申込責任者		請求書 (〇印)	要 ・ 不要 ※下記 e-mail アドレス宛に送付致します
所属(役職名)		e-mail	
受講者名 (ふりがな)	年齢	所属部署名 (役職名)	e-mail
	歳		
	歳		
	歳		
	歳		
	歳		

※本紙は、FAX 専用お申込用紙です。複数の研修をお申込される場合は本紙をコピーしてご利用ください。

※①ご記入頂きました個人情報、本事業の管理・運営のため、本所の各種連絡・情報提供に利用させて頂くほか、講師及び講師所属企業に受講者名簿(企業・団体名、部署名、役職名、氏名、事業内容)として提供する場合がございます。

②本所 又は 報道機関等によって撮影された写真が本所広報物や新聞・テレビ等の媒体及び関連ホームページ等で公開されることがありますので予めご了承ください。

③セミナー中の個人による撮影・録音等は固くお断りいたします。

★下記宛に FAX にてお申込ください。



京都商工会議所 会員部 研修事業課 宛

075-341-9795