



新入社員研修

3ヵ月フォローアップコース

品格・人間力のあるワンランク上の社会人を目指す

研修目的

- (1) 自身の振り返りと成長確認により、自己肯定感を高める
- (2) 参加者の交流で、会社にて期待されていることや役割を再確認する
- (3) 目標・課題を考え、社会人の品格・人間力を磨く

日時 2020年7月10日(金)
9:30~16:30

講師 Brush Up Production ANys 代表
島津 ゆう子 氏

会場 京都経済センター(京都市下京区四条通室町東入)
※阪急「烏丸駅」、地下鉄「四条駅」下車すぐ 26番出口直結

受講料 京都商工会議所会員 13,200円
一般 19,800円



フリーアナウンサー、品格・人間力Brush Upコーチ、そしてアンガーマネジメントファシリテーター。現場経験を活かし、心理学、脳科学、さらに量子力学をベースにしたコミュニケーション術が好評。言葉・表情・態度を磨き、品格・人間力の向上を目指す島津メソッドは、わかりやすく実践的で自己肯定感が上がると、行政や教育機関、医療現場や一般企業までファンが多い。

1. オリエンテーション

- (1) 研修目的と主旨
- (2) 自己紹介

2. 自分の今を振り返る

- (1) 「ジョハリの窓」入社してからの自分を振り返る
- (2) 入社してからの「失敗」と「成功」

3. アンガーマネジメント

- (1) 怒りの感情って何？
- (2) 怒りの原因・上手な怒りかた
- (3) 怒りのコントロール

4. 好感もてる「話し方」と「聴き方」を身につける

- (1) “伝わる”話し方3つのポイント
- (2) 信頼を得る傾聴「聞く」と「聴く」の違い
- (3) 説得力のある2つの話法

5. 「イソップ寓話」価値観の違いとプロ意識

- (1) 「3人のレンガ職人」
- (2) やりがいとは

6. 目標設定

理想の自分になるためのアクション

お申込み・お問合せ／京都商工会議所 会員部 研修事業課

webサイトからお申込み下さい。

▶ 京商ビジネススクール で 検索

(URL : <http://www.kyo.or.jp/jinzai/>)

※FAXでお申込みされる場合は、本冊子内の「申込用紙」をご利用ください。

ご不明な点等ございましたら下記までお問合せ下さい。

▶ TEL : 075-341-9762

▶ e-mail : jinzai@kyo.or.jp

▶ 所在地 : 〒600-8565 京都市下京区四条通室町東入



お申込み後、セミナー1週間前までに下記口座にお振込み下さい。
振込手数料はご負担頂きますようお願い致します。
お振込は申込会社名もしくは受講者名にてお願い致します。

▶ 京都銀行 本店営業部
(普) No.5017759
口座名：京都商工会議所
研修口

京商ビジネススクール申込用紙



FAXでのお申込の場合

セミナー名			開催日	月	日
会社名			事業内容		
			TEL	—	—
			FAX	—	—
所在地	〒	受講料		円 ×	名分
		振込日		月	日
申込責任者		所属 (役職名)			
e-mail	※左記 e-mail アドレス宛に 請求書及び受講証を送付致します				
受講者名 (ふりがな)		年齢	所属部署名 (役職名)		e-mail
		歳			
		歳			
		歳			
		歳			
		歳			

※本紙は、FAX 専用お申込用紙です。複数の研修をお申込される場合は本紙をコピーしてご利用ください。

※①ご記入頂きました個人情報は、本事業の管理・運営のため、本所の各種連絡・情報提供に利用させて頂くほか、講師及び講師所属企業に受講者名簿（企業・団体名、部署名、役職名、氏名、事業内容）として提供する場合がございます。

②本所 又は 報道機関等によって撮影された写真が本所広報物や新聞・テレビ等の媒体及び関連ホームページ等で公開されることがありますので予めご了承ください。

③セミナー中の個人による撮影・録音等は固くお断りいたします。

★下記宛に FAX にてお申込ください



FAX

京都商工会議所 会員部 研修事業課 宛

075-341-9795