

限られた時間の中で成果を出すタイムマネジメントとは？ 仕事と育児の両立を目指す！育児中女性社員活躍研修

仕事と育児を両立しながら活躍する女性社員を創出する

研修目的

- (1) 仕事と育児を両立しながら活躍する基本スタンスを習得する
- (2) 周囲から応援されるコミュニケーション力を向上させる
- (3) 仕事と育児を両立しながら楽しく生きる女性の特徴を学ぶ

日時 2019年**11月19日(火)**
9:30~16:30

講師 株式会社プラウド 代表取締役社長
山本 幸美氏

会場 京都経済センター (京都市下京区四条通室町東入)
※阪急「烏丸駅」、地下鉄「四条駅」下車すぐ 26番出口直結



大学卒業後、㈱リクルートなどで営業・人事コンサルタントとして勤務。売れない時代を経て、独自の営業法を確立し、MVPなど多数受賞。20代より部下育成に携わり、売上トップに導きマネジメントでも手腕を発揮。現在、女性活躍推進・営業力強化事業を展開。表面上のテクニック論に終始せず、活躍する自分に根拠から変えられるわかりやすい研修が好評。プライベートでは3人の母。

受講料 京都商工会議所会員 **19,800円**
※消費税込 一般 **29,700円**

1. 育児休職中の悩みや不安などの共有、相互理解

【グループ討議】

2. なぜ今、仕事と育児を両立する女性の活躍が求められているのか？

仕事と家庭の両方があるからこそ活躍できる

【グループ討議】

3. 限られた時間で、顧客や上司から評価されるビジネススタンスを学ぶ

- (1) 育休復職後も「一緒に仕事ができる嬉しい」と言われるために
- (2) 両立をしながら、時間や周囲とコラボレーションできる人とそうでない人の違いとは？

4. 限られた時間を最大限に活かす！コミュニケーション術

- (1) コミュニケーション力を高めれば短時間でも成果を出せるようになる

(2) 職場の上司・同僚・夫とのコミュニケーション

【グループ討議】

5. 時間に追われない「先読み力」を身につける

- (1) 「教わり上手」「お願い上手」は実力以上の成果を得られる
- (2) 限られた時間の中で、仕事を楽しみながら成果を出せる人は、何が違うのか？

【演習】

6. 仕事を「楽しむ工夫をする」ことで毎日が劇的に変わる！

- (1) 女性の強みを活かせる！「フォロワーシップ力」「サーバントリーダーシップ力」
- (2) あなたがロールモデルになろう！
- (3) 幸せに働くためのワークライフバランスとは？

【グループ討議】

- (4) 「逆算思考」で考えればうまくいく

お申込み・お問合せ/京都商工会議所 会員部 研修事業課

webサイトからお申込み下さい。

▶ で

(URL : <http://www.kyo.or.jp/jinzai/>)

※FAXでお申込みされる場合は、本冊子内の「申込用紙」をご利用ください。

ご不明な点等ございましたら下記までお問合せ下さい。

▶ TEL : 075-341-9762

▶ e-mail : jinzai@kyo.or.jp

▶ 所在地 : 〒600-8565 京都市下京区四条通室町東入



お申込み後、セミナー1週間前までに下記口座にお振込み下さい。振込手数料はご負担頂きますようお願い致します。

お振込は申込会社名もしくは受講者名にてお願い致します。

▶ 京都銀行 本店営業部
(普) No.5017759
口座名 : 京都商工会議所
研修口

京商ビジネススクール申込用紙



FAX でのお申込の場合

セミナー名		開催日	月 日
会社名		事業内容	
		TEL	— —
		FAX	— —
所在地	〒	受講料	円 × 名分
		振込日	月 日
申込責任者		所属 (役職名)	
e-mail			※左記 e-mail アドレス宛に 請求書及び受講証を送付致します
受講者名 (ふりがな)	年齢	所属部署名 (役職名)	e-mail
	歳		
	歳		
	歳		
	歳		
	歳		

※本紙は、FAX 専用お申込用紙です。複数の研修をお申込される場合は本紙をコピーしてご利用ください。

※①ご記入頂きました個人情報、本事業の管理・運営のため、本所の各種連絡・情報提供に利用させて頂くほか、講師及び講師所属企業に受講者名簿（企業・団体名、部署名、役職名、氏名、事業内容）として提供する場合がございます。

②本所 又は 報道機関等によって撮影された写真が本所広報物や新聞・テレビ等の媒体及び関連ホームページ等で公開されることがありますので予めご了承ください。

③セミナー中の個人による撮影・録音等は固くお断りいたします。

★下記宛に FAX にてお申込ください。



京都商工会議所 会員部 研修事業課 宛

075-341-9795