



組織で活躍し続ける女性社員を目指す！

若手女性社員がイキイキ働くための仕事力向上セミナー

今、身に付けておくべきことを習得

研修目的

- (1) 女性の特性を活かして仕事を進めるための方法を学ぶ
- (2) 生産性を上げるタイムマネジメントを身につける
- (3) チームに貢献するための考え方やコミュニケーションについて理解を深める

日時 平成30年**10月3日(水)**
9:30~16:30

講師 ALive 代表
川北 麻紀氏

会場 京都商工会議所(京都市中京区烏丸通夷川上ル)
※京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅南6番出口直結



大学卒業後、インテリア関係の企業にて営業に従事する。地方自治体の人事課・人材育成課において、業務運営管理システムの開発に従事する傍ら人材育成業務に携わる。その後、研修会社にて、研修・セミナー講師として、大手セミナー会社や企業・団体にて活躍。独立後、ALive設立。企業・団体における人材育成の他、女性活躍支援に力を入れた活動を行っている。

受講料 京都商工会議所会員 **17,280円**
※消費税込 一般 **25,920円**

1. 女性の特性を活かして仕事力を高めよう

- (1) 社会人としての基礎が備わっているか **【チェックリスト】**
- (2) 主体的な姿勢があなたにチャンスを引き寄せる
- (3) 今、私達を取り巻く環境を理解する
- (4) 若手女性社員に期待されていることとは
- (5) 女性の特性を活かして仕事力を高めよう **【ワーク】**

2. 働く女性に求められるタイムマネジメント

- (1) 残業を前提とした働き方の終焉
- (2) 生産性を意識して仕事をしているか
- (3) どんどん舞い込む仕事にどう対処するか **【ワーク】**
- (4) 働く女性に必須のスケジュール管理術
- (5) 成長し続ける女性は時間の使い方が違う

3. チームにとってなくてはならない人材になるよう

- (1) 今後ますます問われるチームで働く力

- (2) チームで協力して目標達成を目指す **【グループワーク】**
- (3) チームで成果を上げるために理解しておくべきこと
- (4) フォロワーシップを磨き絶対的な信頼を勝ち得る
- (5) 女性が理解しておくべきビジネス社会のルール

4. より良い人間関係を構築するコミュニケーション

- (1) より良い人間関係を構築する上で必要な考え方 **【ワーク】**
- (2) コミュニケーションとは何か
- (3) 相手を理解するための聴くスキル **【ワーク】**
- (4) 自分を理解してもらうための伝えるスキル
- (5) 女性が注意すべきコミュニケーションの留意点

5. 自分らしく働き続けるために

- (1) 自分らしく働き続けるためのセルフマネジメント
- (2) 充実した仕事と実りある人生の実現に向けて
- (3) 明日から自分が取り組むこと

お申込み・お問合せ／京都商工会議所 会員部 人材開発センター (〒604-0862 京都市中京区烏丸通夷川上ル)

1 FAXまたはwebサイトからお申込み下さい。
▶FAX：075-222-2612 TEL：075-212-6446
e-mail：jinzai@kyo.or.jp
▶京商ビジネススクールで **検索** (URL：http://www.kyo.or.jp/jinzai/)

2 お申込み後、セミナー1週間前までに下記口座にお振込み下さい。振込手数料はご負担頂きますようお願い致します。お振込は申込会社名もしくは受講者名にてお願い致します。
▶京都銀行 本店営業部 (普) No.5017759
口座名：京都商工会議所 研修口

※開催日の約1週間前に申込責任者または受講者宛にメールにて受講証をお送りします。なお、申込人数が少ない場合には開催を取りやめる事があります。
※開催日の5営業日前を過ぎてからの受講取消については受講料の返金を致しかねますので、ご了承下さい。ただし、代理出席は可能です。その際はお早めにご連絡下さい。

H30年10月3日 071 『若手女性社員がイキイキ働くための仕事力向上セミナー』 申込書			
会社名	事業内容	TEL	
		FAX	
所在地		受講料	円 × 名分
		振込日	月 日
申込責任者	所属(役職)名	請求書(○印)	→メールにて送付致します。 e-mail
		要・不要	
受講者名(フリガナ)	年齢	所属部署名(役職名)	e-mail

ご記入頂きました個人情報は、本事業の管理・運営のため、本所の各種連絡・情報提供に利用させて頂くほか、講師及び講師所属企業に受講者名簿(企業・団体名、部署名、役職名、氏名、事業内容)として提供する場合がございます。
★人材開発センターではオーダーメイド研修の実施、講師派遣も行っております。お気軽にお問合せ下さい★

階層別研修
若手・中堅社員