



成果が上がると仕事が楽しくなる

若手・中堅社員のための段取り力向上セミナー

基本的な段取り習慣を身につけ、場当たりの仕事から抜け出そう！

研修目的

- (1) 業務のムダを省き、生産性を意識した仕事の進め方を理解する
- (2) 振り回されることなく、優先順位を的確につける判断力を養う
- (3) 業務時間の確保とプランニング法を理解し、段取り力を身につける

日時 平成29年 **6月9日(金)**
9:30~16:30

講師 株式会社ビジネスプラスサポート
人財育成プロデューサー
岡 亜希菜氏

会場 京都商工会議所(京都市中京区烏丸通夷川上ル)
※京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅南6番出口直結



大学卒業後、大手フィットネスクラブにて、プロジェクトの企画・運営担当として、全国各拠点で研修会を実施。スタッフへの接客指導や接客・接遇をテーマとした研修会も手掛ける。その後コンサルティング会社を経て、NPO法人日本サービスマナー協会のビジネスマナー研修を担当。現在は(株)ビジネスプラスサポート人財育成プロデューサーとして活躍の場を広げている。

受講料 京都商工会議所会員 **17,280円**
一般 **25,920円**
※消費税込

1. これからの時代、現状のままでは成果が上がるのか？
 - (1) 短時間で成果を出す働き方・考え方
 - (2) 業務の生産性を向上させるには？
 - (3) ワーク・ライフ・マネジメントをどう実現させるのか？
 - (4) 自律型社員の要件
2. 仕事が早い人は段取り上手
 - (1) 効果的な仕事の進め方とは
 - (2) 改善意識を持って仕事に取り組んでいるか？
 - (3) 仕事の管理に必要なもの
 - ①目的 ②納期 ③優先順位 ④投下時間 ⑤質と量のバランス
3. 業務のムダを省き、生産性を向上させる
 - (1) 仕事が思い通りに進まない理由を考える 【個人ワーク】
 - (2) 仕事のムダを探し、発見する
 - (3) 意味なく習慣化された仕事はないか？
 - (4) ムダをなくす工夫をする
 - (5) 「業務に翻弄」されるのではなく「業務をマネジメント」する

4. 的確に優先順位をつける判断力を養う
 - (1) テキパキ仕事が付く人と追われる人の違い
 - (2) 「割込み仕事」と諦めない
 - (3) 優先順位をどう決める？
 - (4) どんどん舞い込む仕事を的確に判断するには？ 【グループワーク】
5. 自分に合ったプランニング方法を身につける
 - (1) 年、四半期、月、週、日単位のプランニングの重要性
 - (2) 重要なのは自分へのアポイントメント
 - (3) 1週間、1日を効率的に使うためのコツ
6. 仕事を創造し、ワーク・ライフ・バランスの実現を図る
 - (1) “いつも時間がない病”から脱却し、精神的なゆとりを生み出す
 - (2) 豊かな人生を歩むためのワーク・ライフ・バランス
 - (3) 時間を効果的に活用することで人生を豊かに
 - (4) 明日からの業務の段取りを考える 【個人ワーク】

お申込み・お問合せ／京都商工会議所 会員部 人材開発センター (〒604-0862 京都市中京区烏丸通夷川上ル)

1 FAXまたはwebサイトからお申込み下さい。
▶FAX: 075-222-2612 TEL: 075-212-6446
e-mail: jinzai@kyo.or.jp
▶京商ビジネススクール で **検索** (URL: http://www.kyo.or.jp/jinzai/)

2 お申込み後、速やかに下記口座までお振込み下さい。
振込手数料はご負担頂きますようお願い致します。
▶京都銀行 本店営業部 (普) No.5017759
口座名: 京都商工会議所 研修口

※開催日の1週間前に受講証をFAX致します。なお、申込人数が少ない場合には開催を取りやめる事があります。

※開催日の5営業日前を過ぎてからの受講取消については受講料の返金をいたしかねますので、ご了承ください。ただし、代理出席は可能です。その際はお早めにご連絡ください。

H29年6月9日 021 『若手・中堅社員のための段取り力向上セミナー』 申込書							
会社名	事業内容			TEL			
所在地	〒			FAX			
受講料	円 ×	名分	振込日	月	日 (振込・振込予定)	請求書 (○印)	要・不要
申込責任者	所属(役職)名			e-mail			
受講者名 (フリガナ)		所属部署名 (役職名)		e-mail		年齢	

本申込書にご記入いただいた個人情報は、本講座の実施・運営のために利用するほか、京都商工会議所に関する各種情報提供の目的にのみ使用致します。

★人材開発センターではオーダーメイド研修の実施、講師派遣も行っております。お気軽にお問合せ下さい★