

メンタルヘルス・マネジメント検定対策[Ⅱ種・Ⅲ種]講座

◆京都能率協会/京都商工会議所では、各種パソコン・ビジネスセミナーを開催しております◆

主催/京都能率協会

後援/京都商工会議所

協力/ヒューマンアカデミー

【開講コース案内】 ※ 定員:40名 定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

コース名	教程	内 容	日 程	時 間
Ⅲ種対策	1	・メンタルヘルスケアの意義 ・ストレスおよびメンタルヘルスに関する基礎知識	平成20年 2月16日(土)	10:00-13:00
	2	・セルフケアの重要性 ・ストレスへの気づき方 ・ストレスへの対処、軽減方法		14:00-17:00
Ⅱ種対策	3	・メンタルヘルスケアの意義と管理監督者の役割 ・ストレスおよびメンタルヘルスに関する基礎知識	平成20年 2月23日(土)	10:00-13:00
	4	・職場環境等の評価および改善の方法 ・個々の労働者への配慮		14:00-17:00
	5	・労働者からの相談の方法 ・社内外資源との連携と労働者のプライバシーへの配慮	平成20年 3月1日(土)	10:00-13:00
	6	・心の健康問題を持つ復職者への支援の方法 ・まとめ		14:00-17:00

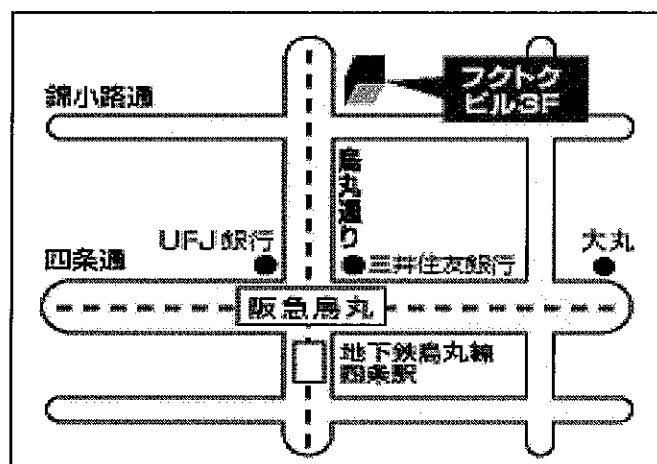
【受講料】

※受講料にはテキスト料金も含まれております。表示額は消費税込み価格となります。

コース名	会員特別受講料	一般受講料	テキスト価格 (参考)
Ⅲ種(セルフケアコース)	17,890 円	68,390 円	1,890 円
Ⅱ種(ラインケアコース)	33,940 円	115,440 円	2,940 円
Ⅱ種・Ⅲ種セット価格	49,830 円	134,330 円	上記2冊分

※会員=京都能率協会、京都商工会議所会員の方が対象となります。

【受講場所】 ヒューマンアカデミー京都校



京都市中京区烏丸通錦小路上ル手洗水町670
京都フクトクビルディング3F
TEL 075-253-2836

- 当ビル1F レオパレス様を目印
- 阪急烏丸駅・地下鉄四条駅下車徒歩3分
- 駐輪、駐車スペースがございませんので公共交通機関をご利用ください。

学校・会社をはじめとして、心の病による休職や離職、自殺の増加が深刻な社会問題となり、働く人たちの「心の健康管理（メンタルヘルス・マネジメント）」への関心が日ごと高まっています。職場において、仕事に関してストレスを感じたり、精神障害にかかる人たちが増大していることを受け、2006年春には、厚生労働省より『労働者の心の健康の補助増進の為の指針』が出され、企業のメンタルヘルスへの取組が強化されています。メンタルヘルス・マネジメント検定試験は、企業・法人の人事管理の観点から、心の病を未然に防ぎ、健康を増進することを中心に、企業・団体内の各階層の人々に必要なメンタルヘルス対策の知識・技術・態度を理解・習得することを目的とする公的資格となります。

★2008年4月からは全事業場が施行適用となり、医師による面接指導等、義務化され、より資格の必要性が増して参ります。

◆◆ 主催：大阪商工会議所 第4回公開試験概要 ◆◆

	Ⅱ種 <ラインケアコース> 部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策の推進	Ⅲ種 <セルフケアコース> 組織における従業員自らのメンタルヘルス対策の推進
到達目標	部下が不調に陥らないよう普段から配慮するとともに、部下に不調が見受けられた場合には安全配慮義務に則った対応を行なうことができる。	自らのストレスの状況・状態を把握することにより、不調に早期に気づき、自らケアを行い、必要であれば助けを求めることができる。
対象	管理者・管理監督者	一般社員および新入社員
試験日程	平成20年3月16日(日)	
試験時間	10:00 ～ (制限時間2時間)	13:30 ～ (制限時間2時間)
受験料	6,300円	4,200円
受験申込期間	平成20年1月9日(水) ～ 2月8日(金) ※各自個人申込となります。	
試験形式	マークシート方式	
合格基準	70点以上 / 100点満点	

※試験に関する情報は大阪商工会議所からによります。

内容詳細はメンタルヘルス・マネジメント検定試験センター(TEL:06-6944-6141)にご確認ください。

申込方法

- ①お申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはHPIにてお申し込み下さい。
- ②お申込と同時に下記口座のどちらかまで受講料(テキスト代含む)をお振込下さい。(振込手数料は貴社にてご負担をお願い致します)
※受講料は講座が中止になる以外は、ご返却できませんので予めご了承ください。

お振込先

京都銀行 本店 (普通預金) No. 208117 口座名: 京都能率協会 奥原恒興(オクハラツネオキ)
郵便振替 No.00910-0-50979 口座名: 京都能率協会

お問合せ・お申込

京都能率協会 URL: <http://www.kyo.or.jp/nouritsu> 京都市中京区烏丸通夷川上ル 京都商工会議所1F
TEL: 075-212-6446 FAX: 075-222-2612 MAIL: nouritsu@kyo.or.jp
※開催初日の1週間前に受講証をFAXでお送り致します。

講座に関するお問合せは・・・ ヒューマンアカデミー (担当: 永田) TEL: 075-253-2836

京都能率協会行き FAX 075-222-2612

■ 158「H19年度・メンタルヘルス・マネジメント検定対策講座」申込書 ■

氏名	フリガナ	E-mail			希望 コース
		所属部課名			
会社名				TEL	
住所				FAX	
連絡先	※上記と異なる場合のみ			TEL	
				FAX	

本申込書にご記入いただいた個人情報は、本講座の実施・運営のために利用するほか、京都能率協会・京都商工会議所に係る各種情報提供の目的にのみ使用致します。