

快眠のための「寝床づくり・寝具選び」教えます。 Spring X 超学校に 弊社代表取締役 大東利幸が登壇！



2025年で創業100年を迎える 大東寝具工業株式会社(本社:京都市伏見区 代表取締役:大東利幸)は、2023年3月23日(木)、一般社団法人ナレッジキャピタル、株式会社KMOが開催するオンライン講座「Spring X 超学校 快適睡眠大百科」第2回目に登壇します。

Spring X 超学校「快適睡眠大百科」とは (Spring X 超学校 公式サイト:<https://kc-i.jp/activity/chogakko/>)
多くの人が抱える「眠りが浅い」「朝、スッキリ起床できない」などの悩み。日本は世界で最も睡眠時間が短く、睡眠にまつわる社会的問題や課題が顕著になっています。こういったさまざまな悩みが睡眠負債として蓄積され、個人個人の健康被害のトリガーになる可能性も考えられています。本シリーズでは、住宅メーカーや寝具メーカー、大手通信企業などで、“睡眠改善”に挑む企業人を講師に迎え、快眠のためのノウハウや取り組みを紹介。「くらす」「たべる」「まとう」の3つのアプローチによる睡眠改善方法と、今注目の「睡眠業界のこれから」をお話します。

オンライン講座「Spring X 超学校 快適睡眠大百科」は、第1回目に住宅メーカー(積水ハウス)、第2回目に弊社代表が登壇、第3回目に食品メーカー(サントリー)、第4回目に大手通信会社(NTT東日本)が開催されます(全4回)。弊社は、「朝、スッキリ起きるための寝床づくり」と題し、睡眠の基本は”からだのリズムづくり”から。今日から出来る睡眠環境改善と寝床づくり・寝具選びについて、第2回目のオンライン講座でお話します。

講座概要

開催日時：2023年3月23日(木) 19:00~20:00

配信方法：YouTubeライブ(視聴無料)

配信URL：<https://kc-i.jp/activity/chogakko/comfortsleep/detail20230323.php>



SpringX 超学校
Webページ



SpringX 超学校 快適睡眠大百科
「第2回 朝、スッキリ起きるための寝床づくり」配信ページ

お問合せ先

大東寝具工業株式会社 www.daitoushingu.com 京都市伏見区横大路下三栖山殿 66番地2

[電話] 075-622-6245 [メール] info@daitoushingu.com [広報担当] 柳 齋生



コーポレート
サイト



お問い合わせ
サイト