



ねむりとくつろぎで、健康に

大東寝具工業

睡眠の質改善！ 疲労ストレスと眠りの「見える化」スタート



疲労ストレス計（村田製作所製）



体圧分布センサー（住友理工製）

大東寝具工業株式会社（本社：京都市伏見区 代表取締役：大東利幸）は、疲労やストレス、睡眠時の寝姿勢を視覚化し、お客様の体にフィットしたパーソナルな敷布団や枕などの寝具を睡眠健康指導士が提供するための新たなサービスを2022年 3月からスタートしました。

<新サービスの導入までの経緯>

2020年10月、株式会社 村田製作所様（本社：京都府長岡京市）より「健康には、高品質な睡眠は不可欠であり、当社が開発した疲労ストレス計にて、御社の睡眠サービスの付加価値向上が可能かどうか？」をご相談いただきました。以降、疲労ストレス計を導入し、社内実証実験（昼間の仮眠は、疲労とストレスの軽減に役立つか等）を重ねました。

又、体に直接ふれる寝具について、コロナ禍での巣ごもり需要により、起床後の肩こり・腰痛などのご相談、寝心地性能の良い寝具をお求めになるお客様からのお問い合わせに対応するため、

「疲労ストレスの状態」「寝具の体圧分布」の両面で、よりお客様の睡眠の質を高める新たなサービスをスタートしました。

[裏面に続きます](#)

大東寝具工業…大正14年（1925年）京都壬生で布団の製造と販売を生業として創業。現在でも熟練の職人達が「手づくり」で寝具・寝装品の製造を行っており「快眠とくつろぎで世界を元気にする」をコンセプトに「ものづくり」と「睡眠の知識」の掛け合わせによって作り出される製品を有名百貨店や宿泊施設などの業態や事業所に幅広く提供しています。

<新サービスの概要>

① 目にみえない「疲労」や「ストレス」を計測し、可視化

現代社会では、仕事や子育てなど「しなければならない」という責任感により、体の疲労やストレスが感じにくい状態になりがちです。疲労ストレス計 MF100で疲労とストレスを数値化し、お客様に認識していただくことにより、



日ごろの疲労・ストレスを認識し、生活改善のキッカケづくりに活かすことができます。

② 「肩こり」「腰痛」などの原因となる「睡眠時の体圧分散」を計測し、可視化

寝床からの起床後「腰が痛い」「肩がこる」など体の症状は、睡眠中の寝姿勢が原因となることが多いのですが、睡眠中の寝姿勢を確認することができないため、対策しにくい問題があります。体圧分布センサーで寝姿勢を計測することにより、お客様の体にフィットした枕や敷布団など寝具を選ぶ目安となることにより、



リアルタイムに体圧を「見える化」することにより、お客様の体形に合わせた寝具選びやカスタムオーダーの寝具づくりに活かすことが可能です。

<計測機器>

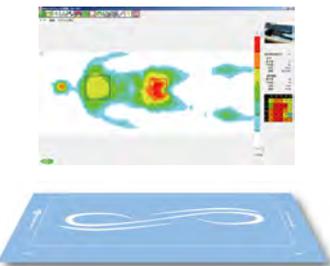
**疲労ストレス計 MF100 (村田製作所製)**

バイタルデータによる自律神経機能の数値化とビックデータの活用により、自律神経機能の偏差値とバランスを示し、客観的な評価が難しかった「疲労・ストレス」を可視化します。また、測定したデータはモバイル端末で表示し結果を確認することができます。

製品ページ <https://medical.murata.com/ja-jp/products/fatigue>



疲労ストレス計 MF100

**体圧分布センサー SRソフトビジョン全身版 (住友理工製)**

SRソフトビジョン(全身版)は、圧力分布に加え、圧力値、面圧中心点をリアルタイムに可視化することができます。簡単操作でデータの測定・管理が可能です。

製品ページ <https://www.sumitomoriko.co.jp/product/health/SVZB922AM/>

体圧分布センサー
SRソフトビジョン全身版

大東寝具工業…大正14年(1925年)京都壬生で布団の製造と販売を生業として創業。現在でも熟練の職人達が「手づくり」で寝具・寝装品の製造を行っており「快眠とくつろぎで世界を元気にする」をコンセプトに「ものづくり」と「睡眠の知識」の掛け合わせによって作り出される製品を有名百貨店や宿泊施設などの業態や事業所に幅広く提供しています。