



2021年05月11日

Flora 株式会社

Flora の日本初¹のフルオンラインのグループセラピーサービスが 2021年4月末から始動しました。京都市に活動拠点を持つ 『京 mom～キレイ』と提携し、助産師や保育士が監修。

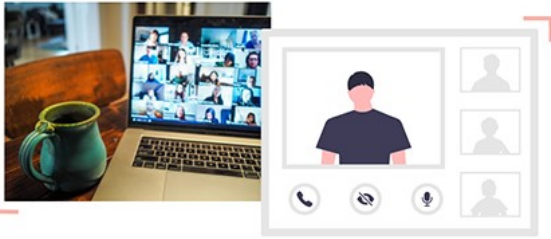
Flora 株式会社（所在地：京都市左京区吉田橋町 32 番地、代表取締役 CEO：クレシェンコ アンナ、以下 Flora）は 2021 年 4 月末より日本初妊活・出産・育児領域でグループセラピーサービスを始動いたします。また、Flora は、京都市に活動拠点を持つ「子育て女性支援団体『京 mom～キレイ』」（以下、京 mom）と提携し、京 mom 代表の助産師や保育士などの保有する専門知識とセラピーメソッドに基づき監修されたオンラインレッスンを提供するようになりました。

■Flora サービス概要

Flora は日本初・フルオンラインのグループセラピーサービスを提供します。自社で開発した独自のコーチングメソッドを用いて、自分で自分を大切にしたいというメッセージを届けています。自分らしさを応援するコミュニティとして、性や生、パートナーシップ、食生活、マインドなどを包括的にサポートするサービスが 2021 年 4 月末から始動しました。サービスのリンク：<https://floramaternity.com/>

¹ 自社調べ。ココロのケア/産前産後ケア/マインドフルネス/印象/性のレクチャーとコーチングをフルオンラインで受けられるコミュニティサービスとして。

01 グループセラピー



グループでセラピーを受けることで、孤独感を乗り越えて同じ境遇の仲間を作ることができます。加えて、個別相談より、大幅に相談のコスト削減もできます。

02 コミュニティ



Floraは、普段話にくい性やココロのこと等、あらゆる悩みを安心して吐き出せるコミュニティです。ワーママの会や離乳食の会など様々な分野別のネットワークも形成できます。

03 Flora for Biz



月経・妊娠・産後・ジェンダー・更年期について、専門家のレクチャーやワークショップも行います。あらためて学ぶことで、当事者だけでなく管理職・人事を含め社内全体の理解と意識向上を促します。

04 AIによるメンタルサポート



Flora Appがメンタルヘルスをサポートし、いつでもあなたの悩みに寄り添い、解決に導きます。あなたの悩みを解析し、一人ひとりにあったコンテンツやセラピープログラムを提供します。

(アプリは現在開発中です)

- 1. グループセラピー** グループでセラピーを受けることで、孤独感を乗り越えて同じ境遇の仲間を作ることができます。加えて、個別相談より、大幅に相談のコスト削減もできます。
- 2. コミュニティ** Flora は、普段話にくい性やココロのこと等、あらゆる悩みを安心して吐き出せるコミュニティです。ワーママの会や離乳食の会など様々な分野別のネットワークも形成できます。
- 3. Flora for Biz** 月経・妊娠・産後・ジェンダー・更年期について、専門家のレクチャーやワークショップも行います。あらためて学ぶことで、当事者だけでなく管理職・人事を含め社内全体の理解と意識向上を促します。
- 4. AIによるメンタルサポート** Flora Appがメンタルヘルスをサポートし、いつでもあなたの悩みに寄り添い、解決に導きます。あなたの悩みを解析し、一人ひとりにあったコンテンツやセラピープログラムを提供します。(アプリは現在開発中です)

■料金プラン

サービス開始にあたって、キャンペーンを実施しております。5月31日（月）まで全プランは半額となります。

料金プラン

<p>月払い</p> <p>¥ 350</p> <p>月額</p> <p>今なら通常価格700¥の半額！</p> <p>選ぶ</p> <p>キャンセルがいつでも可能</p>	<p>お得</p> <p>年払い</p> <p>¥ 300</p> <p>月額</p> <p>今なら通常価格600¥の半額！</p> <p>12ヶ月間有効</p> <p>選ぶ</p> <p>お得なプラン</p>
---	---

■今月のセッション

おしえて！
保育士ゆうこりん
シリーズ

5月の子どもたち～
心と体

5月11日（火）
11:00-12:00

会員特典

教えて！保育士ゆうこりん！
シリーズ
5月11日(火) | ウェビナー

命のカタリバ
まずは自分と向き合う

5月16日（日）
20:00-21:00

会員特典

いのちのカタリバ
5月16日(日) | ウェビナー

質のいい睡眠
忙しいあなたへ

5月21日（金）
21:00-22:00

会員特典

質のいい睡眠
5月21日(金) | ウェビナー

ママのための
性教育

プライベートゾーン

5月27日（木）
21:00-22:00

会員特典

ママのための性教育
5月27日(木) | ウェビナー

■ Flora 株式会社とは



Flora 株式会社は、女性のココロに寄り添うケアを提供します。「自分で自分を大切にしてい」をビジョンに据え、妊活・出産・育児療育で、女性のメンタルヘルス・ワークライフバランスをサポートする事業を展開しています。また、大阪大学の生体信号解析とコラボレーションしながら、21世紀ならではのヘルスケアを目指しています。

(参照 URL : floramaternity.com)

■ 京 mom〜キレイとは



2016年に発足。講座や大型フェスなイベントを通して、子育て、美、健康に関する専門的な知識を母親らに提供した。代表の助産師渡邊安衣子による、「ママのための性教育講座」は大変人気を博した。2017年度に京都子どもはぐくみ憲章実践推進者表彰「はぐくみアクション賞」受賞。2018年度・2019年度に中京区民まちづくり支援事業「母子の心と体の健康サポートプロジェクト」に採択。

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

- 会社名 : Flora 株式会社
- 所在地 : 京都市左京区吉田橋町 3 2 番地
- 担当者名 : クレシエンコ アンナ
- TEL : 080-8736-3548
- e-mail : support@floramaternity.com
- URL: floramaternity.com