

一般財団 ハワイアンアコードロミロミアカデミー認定サロン

“日本でも珍しい本場のハワイアンロミロミ専門サロン”

10月10日(木)京都麩屋町通りにグランドオープン!

Hawaiian Relaxation Salon “Wisteria Lima”



ゴールドカラーで高級感、上質、セレブリティなハワイを代表する花、プルメリアをイメージしたデザインのロゴ。
企業理念 素敵に“生きる”の力がテーマです。

ロミロミマッサージは、ハワイ伝承のマッサージ技法です。ロミロミという言葉には、ハワイ語で「もむ」「(手のひらで)押す」「圧迫する」というような意味が込められています。

本サロンは、Welcome Guest 1日限定3名の完全予約制

京都の隠れ家『カヒ・プライベートサロン』です。

～日常の疲れを癒し、体と心を整えます～

 先着20名様にオープン記念プレゼント!

 初回ご予約時は、消費税還元!10%OFF

12月よりロミロミネイル、カラーセラピーも始めます!



企業理念

[素敵に“生きる”の力に]

ひとりひとりの laule'a (ラウレア)=幸福・至福の時間を大切に…

忙しい毎日の中で、自分自身に向き合う時間を作ることは、心も体も本当の“健康”を手に入れる事が出来ます。どんなに沢山のサプリメントを取り入れても、きちんと体が吸収してくれません。

定期的に、しっかり心と体のマイナスエネルギーを抜いて浄化する。

プラスのエネルギーを入れて、本当の自分に整えるヒーリングセラピーです。

[“受け入れる自分”を作る]

呼吸するように自然な営みの中で、全てを許し受け入れることが出来る自分作り…

例えば…人生は、いつどんな時にも関わるのが“人”。好きな人、嫌いな人…

そんな時に“受け入れる自分”になり、相手ではなく自分の思い方が変われば、大抵の悩みが解消されていくのです。人それぞれ、様々な環境で生まれ育っているのだから、価値観や考え方が違って当たり前。老若男女、全てを許し受け入れて、距離を見極められる自分作りが出来たら、本当に幸せです。人生に関わってくれる人に、感謝する毎日を送りたいものですね。

[“五感に伝えるアロハスピリッツ”を体感]

情熱、解放、海のような広い心 “Welina (ウェリナ)”=愛を込めて 施術します。

溢れるほどの光を放つ輝く太陽、五感に響き渡る波の音、潮風の香り… ハイビスカスやプルメリアの鼻をくすぐるような甘い香り…

暮らしの中に、樂園ハワイを感じることが出来る場所…



Access&Shop

ハワイアンリラクゼーションサロン ウィステリア リマ

Hawaiian Relaxation Salon Wisteria Lima

オーナー セラピスト 佐藤厚子

ロミロミネイリスト/カラーセラピスト 小木彩夏

<住所>

〒604-8057

京都府京都市中京区麩屋町通錦小路上る梅屋町 492

ハイツ京御所 301

<最寄駅>

阪急京都本線 : 河原町駅 徒歩 7分

京都市営烏丸線 : 四条駅 徒歩 10分

阪急京都本線 : 烏丸駅 徒歩 11分

京阪本線 : 祇園四条駅 徒歩 11分

京都地下鉄東西線 : 京都市役所前駅 徒歩 12分

京都市営烏丸線 : 烏丸御池駅 徒歩 14分

京都地下鉄東西線 : 烏丸御池駅 徒歩 15分

電話番号 090-1593-6363

<営業日>

平日 11:00~ 最終受付 19:00

土日 10:00~ 最終受付 18:00

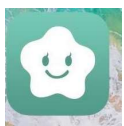
休業日

毎月曜日/隔週水曜日

予約用アプリ

Live Members を

登録



予約用 QR CODE
を登録



※麩屋町通り錦小路を上ると、

ベージュ色のレトロなマンションがサロンです。

※外から見えるタペストリーは、

キーヤンこと、木村英輝先生の作品です!



ロミロミはどんなマッサージ？

古代ハワイアンを選ばれし者(カフナ・祈祷師)が医療として行っていた特別な治療法がロミロミです。自然界のエネルギーであるマナとロミロミを受ける人をつなげ、身も心も癒し、治療していく、まさにハワイが生んだ究極の癒し文化です。現代ではオイルを使ったリラクゼーションマッサージやヒーリングセラピーとして分類されて、ハワイではマッサージライセンスを保持していて、ロミロミを学んだセラピストが様々なサロンやスパで施しています。手のひらや腕、肘などを使って、ゆっくりとリズムカルに筋肉をほぐしていく手法は、リラクゼーション効果が高く、日ごろの心労を解消するだけでなく、体のコリを解消する効果もあり、疲労回復の効果の高いマッサージです。古代ハワイアンが残してくれた癒しの文化に、現代の解剖学や生物学などを合わせた、究極の癒しマッサージがロミロミマッサージです。

効果・効能

リンパを流しながら筋肉をほぐしていくロミロミマッサージは血液の流れをよくし、体内の機能を正常化する働きがあります。旅行中の時差ぼけや疲労回復の効果も大きく期待できます。むくみ取り、肩こり解消、痩身効果などの効果にも期待できます。



歴史

古代ハワイアンは全ての自然にはマナ(大地のエネルギー)が宿っていると考えていました。薬草やハーブなどとマナを合わせて施していた特別な治療がロミロミマッサージでした。病気の人を治療したり、時には戦いで傷ついた戦士達を癒したり、治療目的で施されていました。誰でも施術をできたわけではなく、マナを感じることでできる特別なカフナ(祈祷師)のみが施すことができ、ロミロミの伝承も選ばれた子供や孫など血族の中でも選ばれし者のみに継承されていました。

1820年あたり(カメハメハ2世の時代)に当時ハワイに存在したカブ制度が廃止され、キリスト教の布教活動などの影響もあり、ロミロミやフラなどの文化の継承が一旦途絶えてしまいました。その後1973年にアンティーマーガレット女史により一般的にロミロミの技術が開放されました。今では多くのセラピストがロミロミを学び、施すことができます。ハワイ州の代表するマッサージとして認識され、世界中の観光客が集まるここハワイで多くの人がロミロミに癒されています。

1.血液とリンパの流れを促進

全身をめぐる血液の流れが正常であることは、健康を保つうえで非常に大切です。しかし、冷えやストレスによって、血行不良になってしまいがちです。全身のロミロミマッサージによって循環作用が改善され、血行が促進されます。ロミロミのじっくりとかかる圧で、筋肉深層部まで働きかけ、筋肉を組織から縦横にじっくりとほぐし、柔らかくしてくれます。そして、正常の状態になった筋肉の働きによってリンパの流れが改善されます。

2.筋肉をほぐす

筋肉が柔らかいと、全身をリラックスさせることが出来、基礎代謝が上がり、血行も良くなります。また、怪我や筋肉痛の防止、更には老化防止にもつながると言われています。ロミロミマッサージは表層部から深層部の筋肉にまで働きかけ、筋肉を芯から柔らかくほぐします。

3.新陳代謝を高める

私たちの身体の内部で様々なウィルスや病原菌と戦っている力が免疫力です。健康に欠かせない大切な力です。ロミロミのマッサージによって血液とリンパの流れを促進します。このことによって、免疫力の元である白血球の数が増えることで、リンパ球、NK細胞の数までも増えることが実証されています。

5.自律神経のバランスを整える

自律神経とは、「交感神経」と「副交感神経」の2つがバランスよく働くことによって、健康を保つ神経です。現代人の多くは肉体的、精神的なストレスによって、交感神経が優位になりがちで、バランスを崩してしまいがちです。ロミロミマッサージのゆっくりとした心地いい刺激によって、身体も心も緊張状態からリラックス状態へと解放され、副交感神経の働きを高めて、自律神経のバランスを整えます。

6.ストレスの軽減

ストレスとは、不快な刺激によって生じる体の反応のことで、ストレスには精神的なものと同体的なものがあります。人間にはストレスとリラックスのバランスが大切で、ストレスがなさすぎても、多すぎても不調の原因になります。心地良いマッサージを受けると、心拍数やストレスホルモンのレベルを下げることが実証されています。マッサージ後の心理検査では、不安・緊張・鬱などの気分が和らぎ、活気が出た、そして不眠が解消されたという報告が多くあります。

7.オプフリ

ハワイ語で「お腹」、「フリ」はひっくり返すという意味で、お腹のマッサージを意味します。オプフリによって、大腸などの消化器官を正常な働きを促し、臓器を正しい場所に戻します。特に女性では妊娠しやすくなるために子宮を刺激したりして、妊婦の逆子を正しい位置に戻すことも出来ると言われてています。

自分を見つめる時間を作り、心と体をしっかり正常化！

明日からの活力に繋がります。

皆さまにお会い出きるのを楽しみにお待ちしております。

Owner therapist Atsuko Sato