

KYOTO BISAI スタンプ ラリー

京都美祭期間中、このチラシを持って
スタンプラリーに参加しよう！
スタンプをゲットするとその場で
プレゼント（スタンプ押印特典）が
もらえます。さらに！

①～⑧ショップの合計3スタンプ
集めるとめれなく先着40名様に、
ご利用ショップの内2ショップ分の素敵な
スタンプラリー達成特典がもらえます。
※各ショップにおいてスタンプ押印条件がございます。

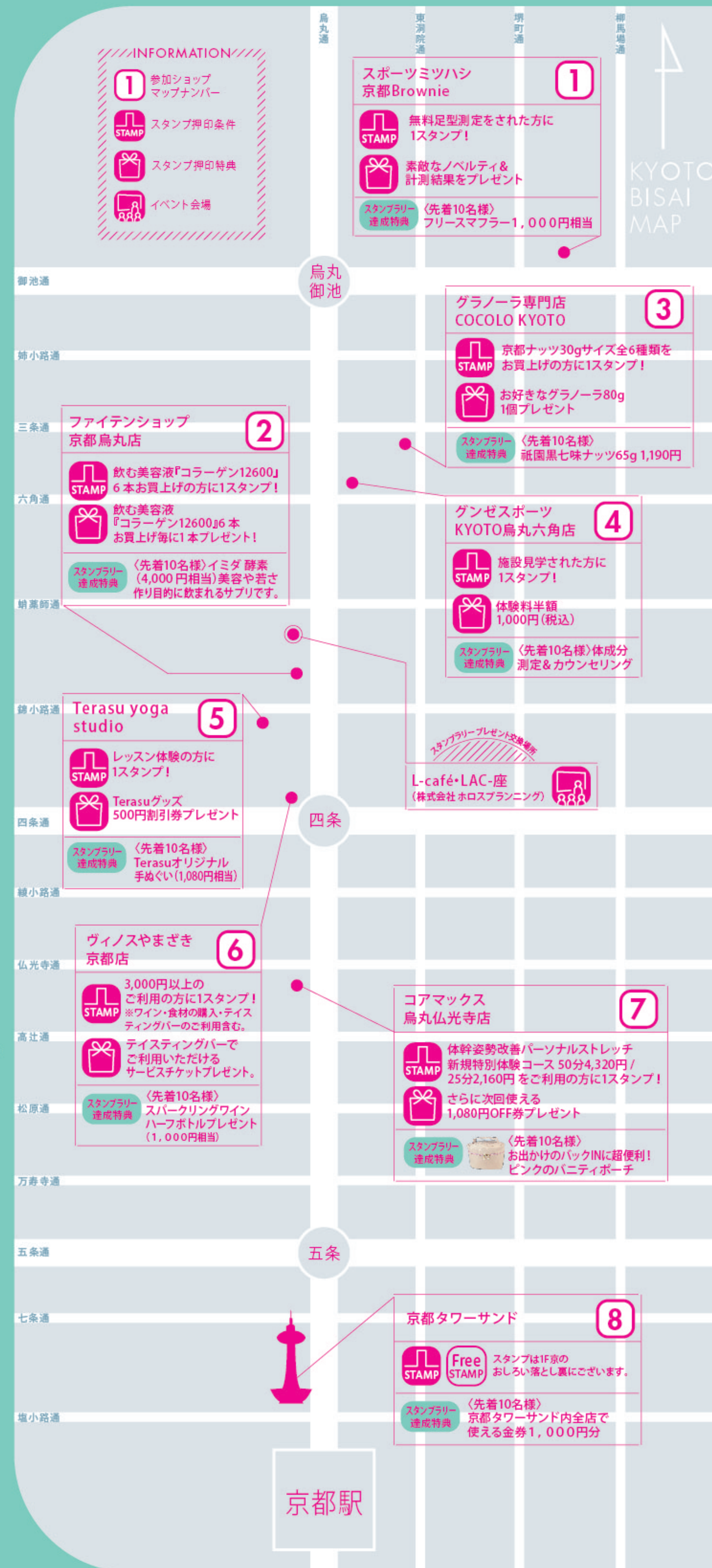
各ショップのプレゼント内容は、
MAPをご覧ください。

- ▼スタンプラリー期間▼
2018年11/3（土・祝）～11（日）
- ▼プレゼント交換場所▼
MAP ① L-café・LAC-座
（株式会社 ホロスプランニング）
☎ 0120-234-058

- プレゼントの交換は、ちらし1枚につき、お1人様1回限り。
- 各ショップのプレゼントはなくなり次第終了となります。
- プレゼント内容は予告なく変わる場合がございます。



1 スポーツミツハシ	2 ファイテンショップ	3 グラノーラ専門店 COCOLO KYOTO
4 ガンゼスポーツ	5 Terasu yoga studio	6 ヴィノスやまざき 京都店
7 コアマックス	8 京都タワーサンド	



京都美祭
2018/11/3(土・祝)～11(日)

学んで
体験して
美を知る
9日間

女性の美と健康
からマネーまで
☆ライフプランが学べるセミナー開催
☆スタンプラリーでSPECIAL PRESENT!

KYOTO BISAI

京都美祭

美知を
開く

からだ
を

こころ
を

「京都美祭」は京都の企業や飲食店が中心となり、女性の美と健康を考えるためのイベントです。おかげさまで今年で4回目の開催となりました。より多くの京都の女性たちにご参加いただけるよう規模を拡大して実施いたします。

「京都美祭」は烏丸に本社を構える保険総合代理店「株式会社ホロスプランニング」のアンテナショップ「ライフプランニングスペースL-café・セミナールームLAC-座」が主催しています。ショップコンセプトは「May I holos you?～あなたらしい素敵な活き方」応援します～。“お金のお医者さん”と言われる将来設計士（ファイナンシャルプランナー）が常駐し、保険のご提案を行うだけでなく、お客様のありたい未来に耳を傾け、実現に向けたプランを描く「ライフプランニング」を実施しています。そのためには「健康」が不可欠であると考え、さまざまな取り組みを行う中、その一環として生まれたのが「京都美祭」。「街全体で取り組みたい」いう私たちの想いに賛同して下さった企業様と共にお届けするイベントです。皆様のご参加をお待ちしております。

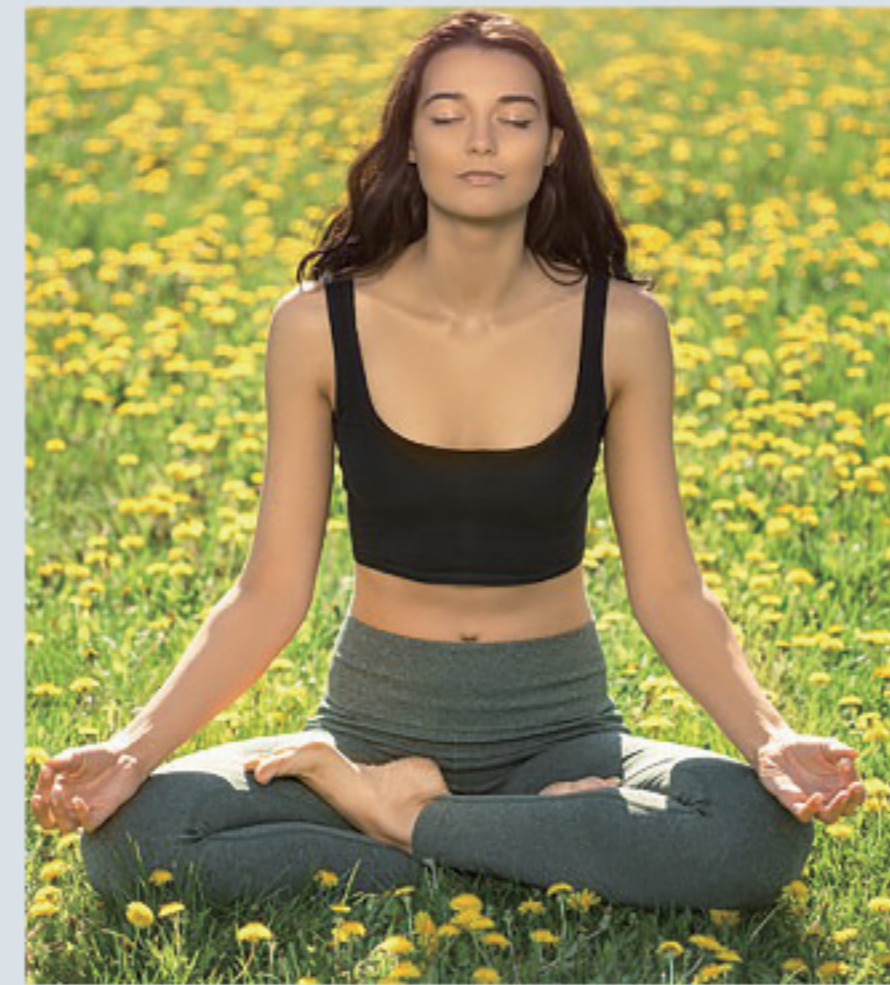
株式会社ホロスプランニング ライフプランニングスペース L-café・セミナールームLAC-座

11/4

会場 L-café・LAC-座

☎ 0120-234-058

日曜日



最近顔のたるみが気になってきた方や若かりし頃のハリを取り戻したい方必見!エステに頼らずご自身で顔の表情筋を鍛えて、すっきり小顔を目指しましょう!!

講師 YUKA
元プロバスケットボール選手・フェイシャルヨガ・食育アドバイザー・ジョギングインストラクター

定員 先着20名様 参加費 無料
時間 10:00～11:00 持ち物 鏡
対象 女性限定 ※服装は特に指定
ございません。

主催 テラスヨガスタジオ

フェイスシャルヨガ
「目指せすっきり小顔」



「正しい姿勢」と「理にかなった動き」を獲得できるコアコンディショニングのエクササイズ。今回は姿勢に着目し、女性らしい美姿勢づくりを、道具を使わずに自宅で行えるエクササイズをご紹介します。(講義30分/エクササイズ30分)

講師 高橋 憲司
日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー/B級講師

定員 先着15名様 参加費 無料
時間 13:00～14:00 服装 動きやすい服装、タオル
対象 女性限定

主催 株式会社スポーツ館ミツハシ

自宅でできる
美姿勢作り
エクササイズ



「簡単レシピ講座」
「食べながら出来る
ダイエット」

主催 ファイテン株式会社



食事を制限してダイエットする女性が昨今増えてきております。ニュースにもなりましたが、それに伴う健康被害も増加しております。身体に負担をかけずに出来るダイエットをセミナーの中でレクチャーしていきながら、セミナー中に体内酵素を考える料理教室をおこないます。

講師 濱田 道康
ファイテン(株)化粧品事業部部長・ビューティートレーナー

定員 先着25名様 参加費 無料
時間 11:15～12:15 持ち物
対象 女性限定 筆記用具



セミナーでは、お金を「守る・増やす・使う」という観点からお話します。将来のための準備資金としていくらか必要か、今を楽しむために使えるお金はいくらか...を把握するために役立つ「ライフプランニング」がおススメ☆ファイナンシャルプランナーも実践しているお金の運用を学んで、マネー美人になりましょう!

講師 南利潔
株式会社ホロスプランニング ファイナンシャルプランナー 将来設計士

定員 先着10名様 参加費 無料
時間 14:15～15:15 持ち物 筆記用具
対象 女性限定

主催 株式会社ホロスプランニング

大人女子のハッピーライフを応援★
ライフプランニングから
これからの「お金」と
「人生」を考える



11/7

水曜日

主催 株式会社ホロスプランニング

大人女子のハッピーライフを応援★
人気講師が教える
賢い資産運用



この講座では、経験・知識ともに豊富なファイナンシャルプランナーが幸せな人生を送るためのお金の付き合い方や貯め方を、今のトレンド「iDeCo(確定拠出年金)・NISA(少額投資非課税制度)・外貨etc」を踏まえてお伝えします。みんなでマネー美人になりましょう。

講師 村上 達郎
株式会社ホロスプランニング ファイナンシャルプランナー 将来設計士

会場 L-café・LAC-座
☎ 0120-234-058

定員 先着10名様
時間 19:00～20:30
対象 女性限定
参加費 無料
持ち物 筆記用具

【個人情報に関する取扱い】

1. ご記入いただく個人情報は、本イベントの受付およびそれに付随する必要な情報提供、またお申込みをされたセミナー開催企業と本イベント主催企業(株式会社ホロスプランニング)からの今後の情報提供のために利用し、他の目的には一切使用いたしません。
 2. ご記入いただく個人情報は、お申込みをされたセミナー開催企業と本イベント主催企業(株式会社ホロスプランニング)で共有しますが、その他の第三者に個人情報の提供は一切いたしません。
 3. 個人情報の提供はご本人様の任意です。ただし一部でもご記入いただけない場合は、申込み受付あるいは情報提供ができない場合がございます。
 4. ご記入いただいた個人情報について、開示請求があった場合は、適切に対応いたします。また、訂正・削除等のお申し出があった場合も同様に対応させていただきます。
 5. セミナー開催企業からの情報提供に關しては、各社にお問い合わせください。
- 個人情報の開示、訂正、削除等については、以下お問い合わせ窓口までご連絡をお願いいたします。その際、ご登録いただいた情報をもとに、本人確認をさせていただきます。
【京都美祭に関する個人情報お問い合わせ窓口】 株式会社ホロスプランニング 営業管理部部長 TEL: 075-222-6700 FAX: 075-222-2070 E-mail: privacy@holos.jp

11/10

土曜日

会場 | L-café・LAC-座
☎ 0120-234-058

主催 | テラスヨガスタジオ

グラウンディング ヨガ



花を見て人はその花を美しいと感じます。でもその花は
見えない根っこ部分があってこそ、美しく咲くことが出
来るのです。ヨガを通して、身体
をしっかりと地に足を
つけ、可憐に咲く花の中
にある強い根の部分を一
緒に感じてみましょう。



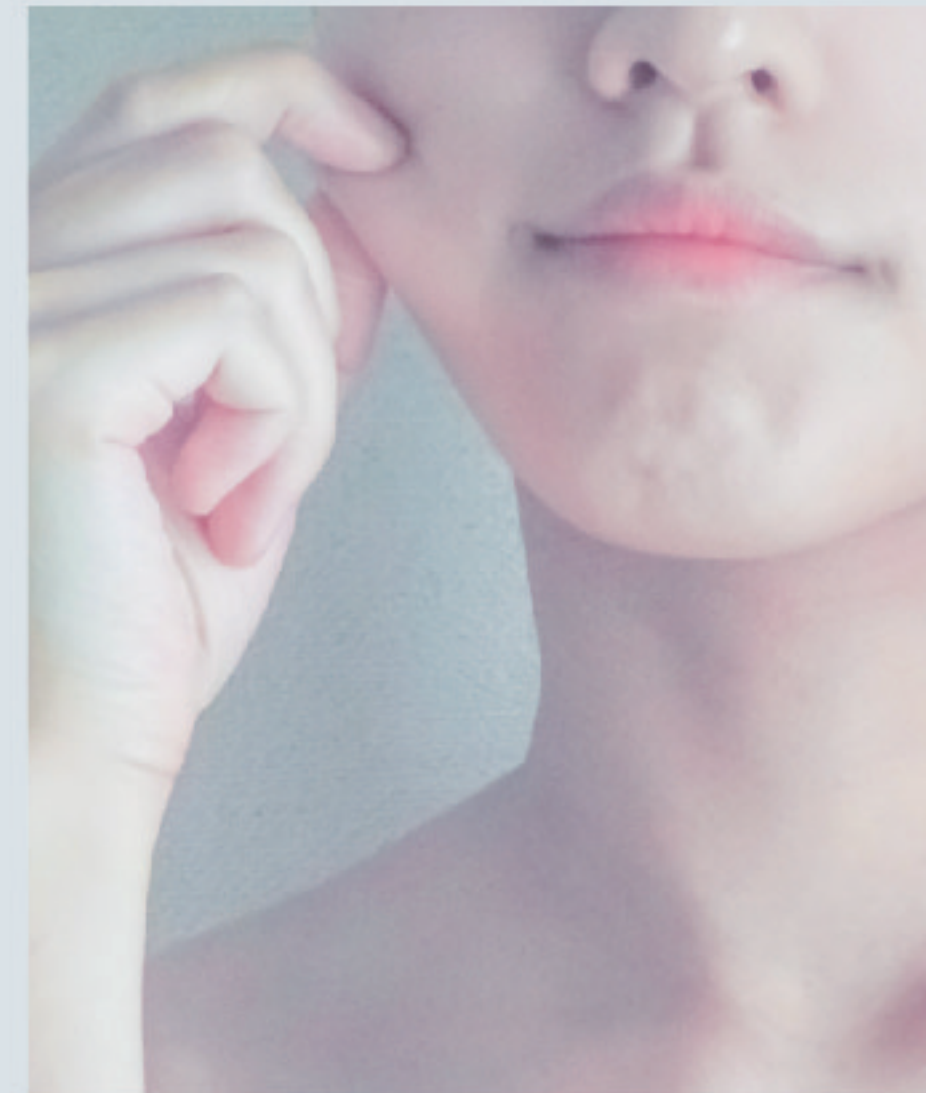
講師 MARI
RYT200

定員 先着15名様
時間 10:00~11:00
対象 女性限定
参加費 無料
服装 動きやすい服装
※フェイスタオル、水(飲み物)
ヨガマットお持ちの方はご持参ください。

主催 | エルススポーツ株式会社

小顔ストレッチ セミナー

顔の歪みをなくすと
もっともつと美しくなれる



あなたの顔は歪んでいませんか?顔の歪みは健康の
黄色信号!今すぐ顔の歪みと硬さを取って健康的な小
顔づくりをはじめましょう!小顔マッサージやオイル
は一切不要、ストレッチ
なので肌を痛める心配はあり
ません。1日たった3分!今日
から出来る小顔ストレッチの
方法を教えます。



講師 井上 武弥
プロによる健康ストレッチ専門サロン
COREMAX マスタートレーナー

定員 先着20名様
時間 11:15~12:15
対象 女性限定
参加費 無料
持ち物 筆記用具

主催 | 株式会社スポーツ館ミツハシ

自宅でできる 美姿勢作り エクササイズ



「正しい姿勢」と「理にかなった動き」を獲得できるコアコ
ンディショニングのエクササイズ。今回は姿勢に着目し、
女性らしい美姿勢づくりを、道具を使わずに自宅で行え
るエクササイズをご紹介します。
(講義30分/エクササイズ30分)



講師 高橋 憲司
日本コアクンディショニング協会
マスタートレーナー/B級講師

定員 先着15名様
時間 13:00~14:00
対象 女性限定
参加費 無料
服装 動きやすい服装、タオル

主催 | 株式会社ホロスプランニング

モデルさんに学ぶ★ ウォーキング レッスン



美しい姿勢でエレガントに歩きたい女性必見です。婚
活・就活前の印象アップに!講習では、参加者の普段の
立ち姿&歩き方を確認し、それぞれの改善方法をアド
バイス!重心の置き方や姿勢が身体のゆがみとなり、身
体の不調を招く原因となります。見た目だけでなく、身
体のためにもキレイな姿勢&歩き方を習得しましょう。

講師 寺山 すみか
ウォーキング講師

定員 先着15名様
時間 14:15~15:15
対象 女性限定
参加費 1,000円(税込)
服装 動きやすい服装

主催 | ファイテン株式会社

コラーゲンドリンクを 飲みながら学ぶ 若返り美容法



~コラーゲン試飲会も含めたセミナー~
●コラーゲンの正しい摂取の仕方。コラーゲンの仕組
みの話から、効率の良い摂取の仕方を含めたセミナー。
●意外と知られていないお肌の仕組みや、年齢・
肌悩みに合ったケア方法なども
レクチャーしていきます。



講師 濱田 道康
ファイテン(株)化粧品事業部長・
ビューティートレーナー

定員 先着25名様
時間 15:30~16:30
対象 女性限定
参加費 無料
持ち物 筆記用具

主催 | 株式会社ホロスプランニング

大人女子のハッピーライフを応援★ 自分で作る年金制度! これから始める 資産形成セミナー



いま話題の個人型確定拠出年金(iDeCo=イデコ)。新
たに公務員と専業主婦も対象となり、企業年金の加入
者も上乗せで掛金を拠出できるようになりました。ファイ
ナンシャルプランナーからコツを教わり、自分で年金
制度を作って、賢く資産形成をしていきましょう!めざ
せ、マネー美人★

講師 樋口 慎一郎
関ホロスプランニング ファイナンシャルプランナー 将来設計士

定員 先着10名様
時間 16:45~17:45
対象 女性限定
参加費 無料
持ち物 筆記用具

各講座のお申込み・お問い合わせは、すべてLAC-座まで。下記3つの方法よりお選びください。

開催当日、道に迷われたり遅刻などされる場合は、下記フリーダイヤルへご連絡頂きますようお願い致します。

WEB



LAC-座 検索
ご希望講座をクリックして、
お申込フォームへお進みください。

お電話

☎ 0120-234-058 ●平日10:00~20:00
●土日祝10:00~18:00

メール

E-mail: info@fphoken.jp お名前・ご年齢・ご連絡先・ご住所・
ご希望講座をご入力ください。

01

1F おちやのこさいさい ☎075-746-4626
01.国産ハバネロを使用した世界一辛い舞妓はんひい〜ひい〜をかけた旨辛料理を食べて体の芯から温まり代謝アップ?!。舞妓はんひい〜ひい〜(七味+一味)税込各702円

特典 店内商品お買上げのお客様に舞妓はんひい〜ひい〜の一味を使用したカレーせんべい小丸を2個プレゼント

1F 京あめ クロッシュ ☎075-708-2573
02.優しい甘さと見た目が美しい、オレンジとローズディが香る京あめです。乾燥したのを渡し、復讐回復にもおすすめです。●紅葉手鞠(オレンジ風味)●京秋桜(ローズディ風味)税込各648円
※手づくりのため品切れの場合がございます。

特典 2,000円(税別)以上お買上げのお客様にお好きな種1個プレゼント

1F 京都しゃぼんや ☎075-708-2422
03.天然素材にこだわった肌に優しい無添加コスメ。敏感肌の方にもお使いいただけます。京都の人気店とコラボしたりっぷり〜むは素材そのままでの自然な香り。うるおいとツヤを与えます。●店舗限定品。白めか入り。金箔付きの千鳥柄の洗顔石鹸。舞妓石鹸・20g 税込540円・90g 税込1,728円●京都の有名店とのコラボ。竹製容器入り。京さんぽりっぷり〜む 税込1,620円

特典 3,240円(税込)以上お買上げのお客様に海綿スポンジ小鼻用プレゼント

1F 京つけもの 本家こじま ☎075-371-2404
04.京都産の黒壬生菜を塩、ぬか、ウコン粉で3か月以上漬けこみ乳酸発酵させたものが知る人ぞ知る昔から京都に伝わる「古壬生菜漬」それを食べやすいように細かく刻み、生姜を加え醤油油で漬けて仕上げました。京壬生菜漬 120g 税込540円

特典 1,620円(税込)以上お買上げのお客様に粗品プレゼント

B1F VEGE DELI かんな ☎075-353-2399
05.動物性原料を一切使用せず、たっぷりの野菜と国産米粉で仕込んだ優しいカレーに京都産特別栽培コシヒカリの玄米。一般的なカレーライスの半分以下のカロリーで超ヘルシーな和風の味をお楽しみください。グルテンフリーの玄米ベジカレー 税込980円

特典 グルテンフリーの玄米ベジカレーご注文のお客様に有機野菜や種こしほったぎくジュースなど健康的でヘルシーなこだわりジュースのミニサイズをプレゼント

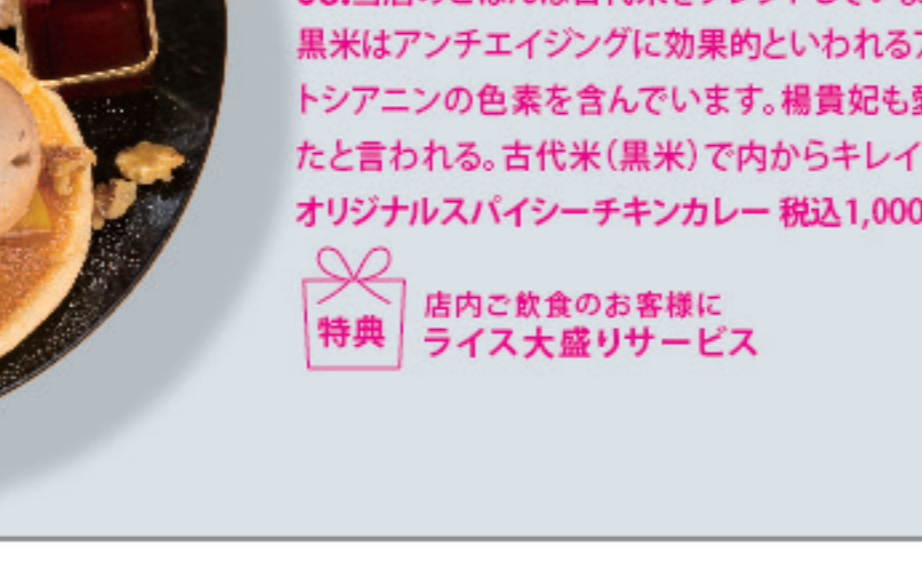
B1F 名代とんかつかつくら ☎075-708-3155
06.疲労回復に欠かせないビタミンB2をたっぷり含んだカキのフライと、コレステロールゼロの油を使用した脂の少ないヒレかつ。また、油の吸収の助けをするキャベツの3点のヘルシーなお料理です。

一口ヒレかつとカキフライ 税込1,480円

特典 チラシご持参のお客様に●一口ヒレかつとカキフライ膳●カキフライ膳●海老かつとカキフライ膳10%OFF

B1F PANCAKE ROOM ☎075-708-3766
07.美肌効果抜群の薬をふんだんに使った季節限定のモンブランパンケーキ。モンブランパンケーキ 税込1,250円

特典 モンブランパンケーキご注文のお客様にソフトドリンク1杯プレゼント



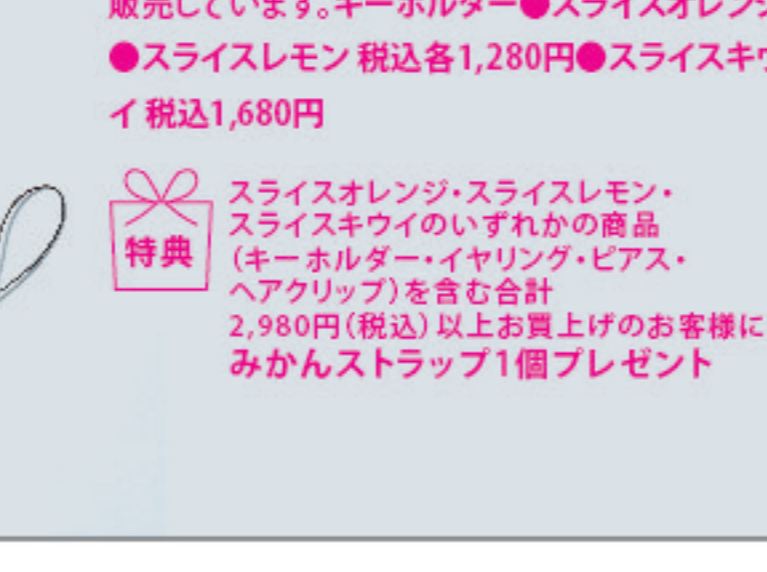
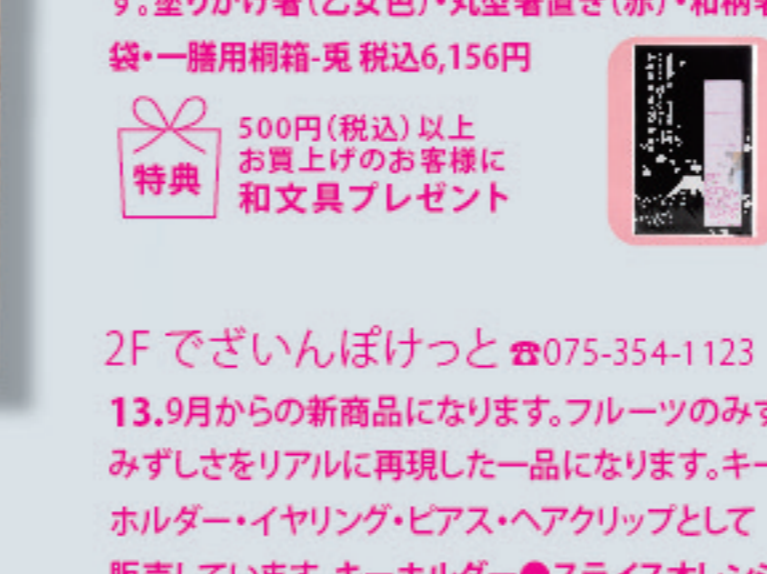
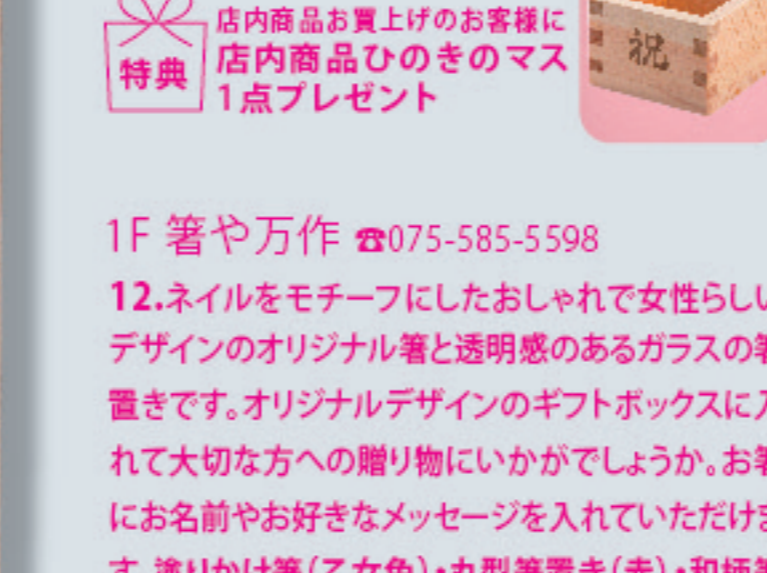
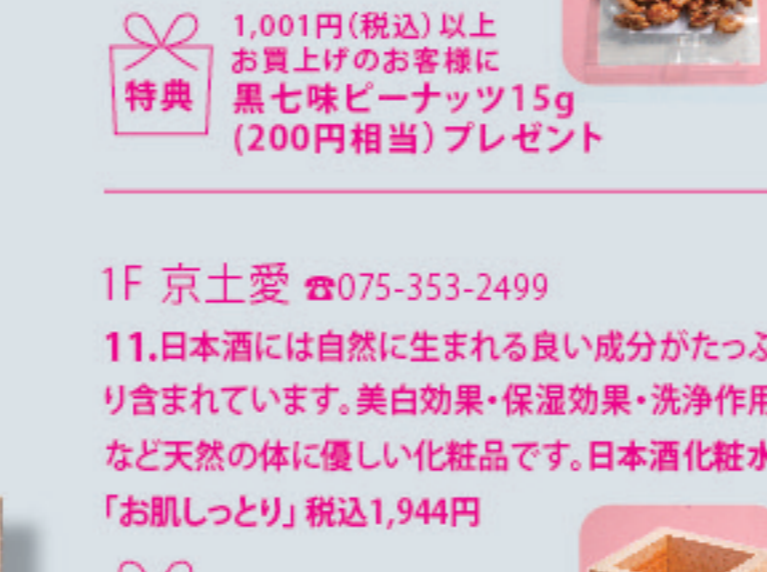
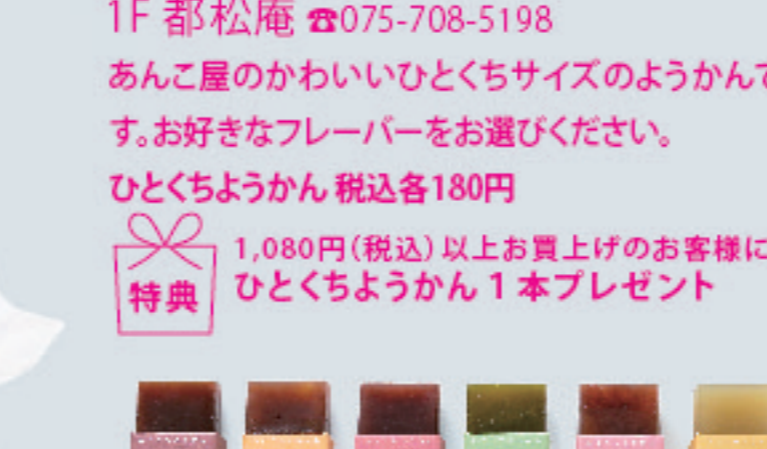
1F 京のおしろい落とし ☎075-741-7425
09.「肌あれ」を防ぐ「肌」に潤いを与えるというはたらきがある純金水を使用した無添加基礎化粧品(タール色素・シリコーン・防腐剤・鉱物油無添加)。3〜4日分の化粧落とし・洗顔・化粧水・乳液のお試しセット。ミニボトル4点セット 税込1,944円

特典 ご来店のお客様にサンプルパウチ1日分プレゼント



1F 加美屋 ☎075-744-1478
10.天然素材の肌ケア商品が可愛いセットになりました。お肌の角質や毛穴汚れをやさしく取り除いてリフレッシュ。つるつる素肌に導きます。「tulu+scrub」日本製天然まゆサックとこんにやく洗顔パフの肌みがきセット 税込1,512円

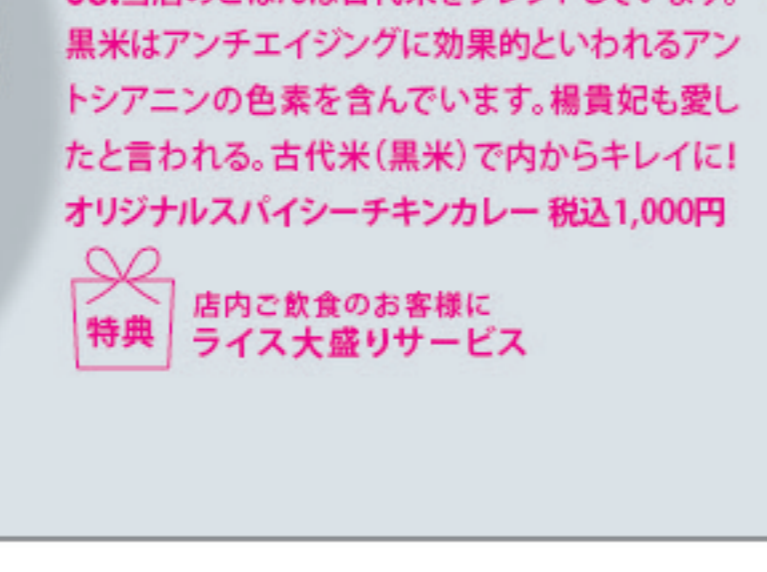
特典 チラシご持参のうえ商品お買上げのお客様にお試しケアセットプレゼント



きれいのヒントは
京都美祭限定 Special!

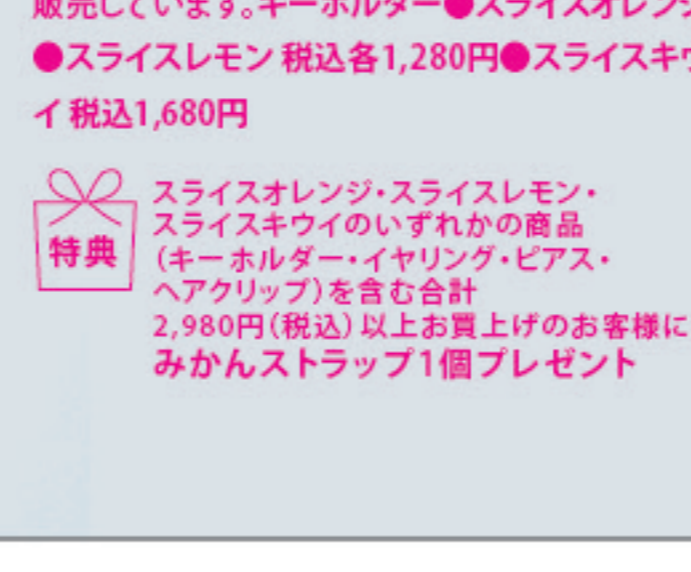
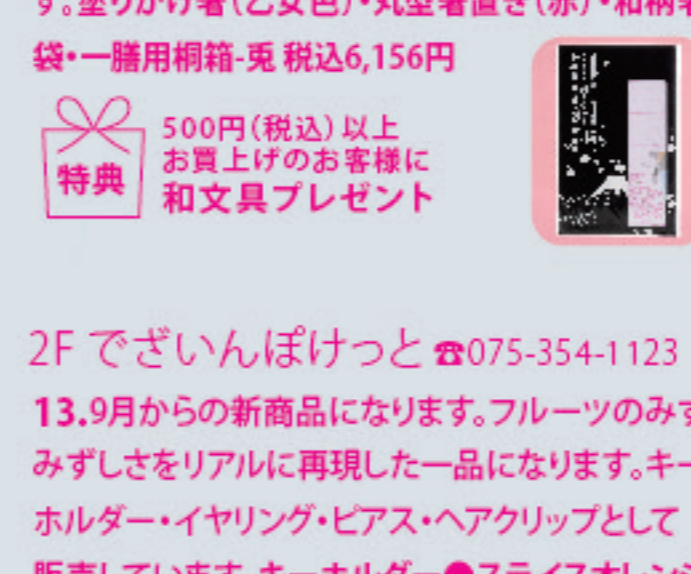
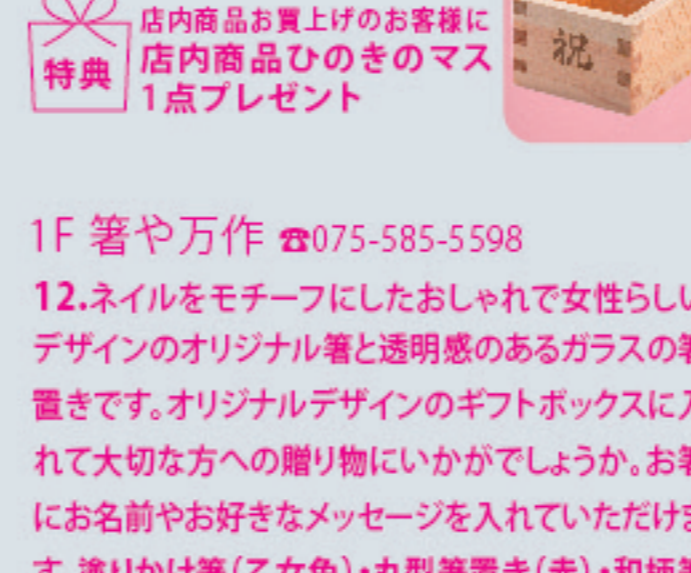
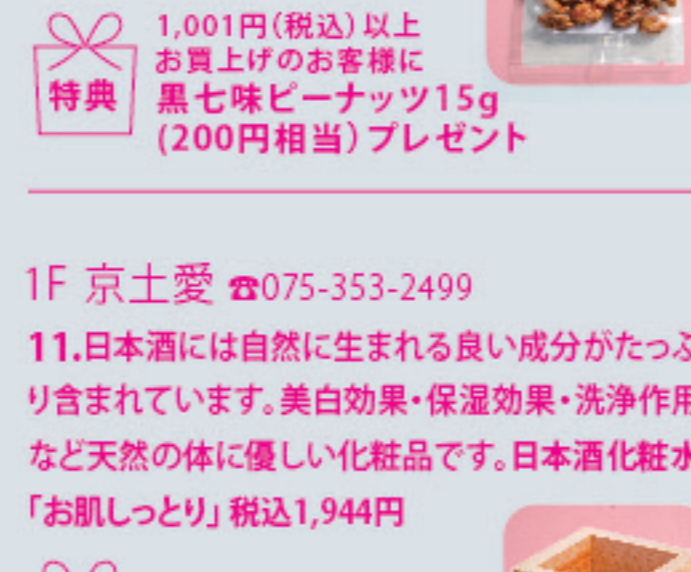
京都タワーサンドから

1F・2F 9:00~21:00 B1F 11:00~23:00
※一部店舗は異なります。



1F 都松庵 ☎075-708-5198
あんこ屋のかわいいひとくちサイズのようなかんです。お好きなフレーバーをお選びください。ひとくちようかん 税込各180円

特典 1,080円(税込)以上お買上げのお客様にひとくちようかん1本プレゼント



KYOTO BISAI INFORMATION
京都美祭参加ショップ

1 スポーツミツハシ京都Brownie
Sports MITSUHASHI Brownie
TEL 075-221-3284
年中無休 ● 11:00~20:00
京都市中京区御所八幡町240
http://www.3284.net/

詳しい内容はコチラから!

2 ファイテンショップ京都烏丸店
phiten
☎ 0120-051-072
営業時間 ● 平日/11:00~20:00
土・日・祝日/10:00~20:00
定休日 ● 毎月第3水曜日
京都市中京区烏丸通錦小路角手洗水町
678番地 四谷学院京都ビル1F
http://www.phiten.com/

京のおしろい落とし

3 グラノーラ専門店 COCOLO KYOTO
COCOLO KYOTO
TEL 075-229-6619
営業時間 ● 11:00~19:00
(日・祝日11:00~18:00)
イトイン ● 営業時間の1時間前までのご利用
定休日 ● 火曜日
京都市中京区東洞院通三条下ル三文字町201番地2F
http://www.cocolo-kyoto.jp

4 ゲンゼスポーツKYOTO烏丸六角店
GUNZE SPORTS
TEL 075-222-0002
営業時間 ● 平日/10:00~23:00(施設利用22:45まで)
土曜/10:00~21:00(施設利用20:45まで)
日・祝日/10:00~19:00(施設利用18:45まで)
定休日 ● 毎月15日・月末
京都市中京区堂之前町254WEST18ビル9F
ゲンゼスポーツKyoto烏丸六角店
http://www.gunzesports.com/kyoto/

5 テラスヨガスタジオ
Terasu kyoto yoga studio
TEL 075-213-0773
営業時間 ● 平日/11:00~22:00
土曜/10:00~18:00
定休日 ● 日曜日
京都市中央区古山町錦小路通烏丸西出入山出町320 3F
http://terasu.kyoto/

6 ヴィノスやまざき 京都店
酒造のワインの専門店 ヴィノスやまざき
Vinos Yamazaki
TEL 075-253-0808
営業時間 ● 10:30~20:30
テイスティングバー ● 12:00~20:30(ラストオーダー20:00)
京都市下京区西谷町101ラックエ四条烏丸地下1F
http://www.v-yamazaki.com/kyoto/
お昼間から気軽にワインを楽しめるテイスティングバーを併設。一杯200円からお試しいただけます。

7 コアマックス烏丸仏光寺店
COREMAX
TEL 075-746-4419
営業時間 ● 平日/11:00~22:00
土曜/11:00~22:00
日・祝日/11:00~20:00
京都市下京区烏丸仏光寺南西角 3F
http://core-max.jp/

8 京都タワーサンド
TEL 075-746-5830
(受付 9:00~20:00)
営業時間 ● 1F・2F 9:00~21:00
B1F 11:00~23:00
※一部店舗は異なります。
京都市下京区烏丸通七条下ル東園小路721-1
JR京都駅から徒歩2分(地下通路直結)
https://kyoto-tower-sando.jp

KYOTO TOWER SANDO

L-café・LAC-座(株式会社ホロスランニング)
☎ 0120-234-058
営業時間 ● 平日/10:00~20:00
土・日・祝日/10:00~18:00
定休日 ● なし
京都市中京区烏丸通錦小路上手洗水町659番地 烏丸中央ビル1F
http://fphoken.jp/l-cafe/lacza.html

「烏丸」から徒歩2分。京都生まれの総合健康ショップ、ファイナンシャルプランナーによるご相談は無料で、セミナー・LAC-座ではマナー・セミナー・講座など随時開催中!

●掲載写真はイメージです。
●掲載内容は予告なく変更になる場合がございます。
●イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。