

報道関係者各位

## ～音楽を一緒に奏でて、癒やしと喜びの時間を～ パーキンソン病のための 「音楽療法ワークショップ 2017」

NPO 法人パーキンソン病支援センターが主催し、洛和会京都音楽療法研究センターが協力して進めている共同企画「音楽療法ワークショップ」が今年6月11日（日）に、ハートピア京都（中京区竹屋町烏丸東入）にて開催が決定しました。

### 音楽を一緒に歌ったり奏でたりする参加型の楽しいプログラム

誰もが馴染みのある歌唱や音楽に合わせて楽器を鳴らす活動は、パーキンソン病特有の歩行時や会話時におけるリズム障害、気持の落ち込みのような精神的障害を改善する手段の一つとして効果的です。また、生の音楽は人との交流を促し一体感をもたらします。今回は好きな音楽のリクエストを交えながら、一緒に楽器を奏で、リズムを取り、歌を歌い、楽しく体験する参加型のプログラムです。

#### ～参加者さまのコメント～（アンケートより抜粋）

- ・音楽の素晴らしさに感動しました。ジスキネジアが出ていましたが、いつの間にか足も上がり音楽に聴き入ってしまいました。
- ・楽器を持って音楽に参加途中に、なんだか笑顔になる自分がいて不思議な感じでした。終わったら涙が出てきました。
- ・歌うことの大切さを改めて感じました。1人暮らしで1日中しゃべらないこともあるので合唱やボイストレーニングを始めようと思います。

※パーキンソン病とは50歳以降に発症することの多い、手足が震える、筋肉がこわばるなどの症状が特徴の疾患です。

#### 【実施概要】

名称：「パーキンソン病のための  
音楽療法ワークショップ 2017」  
実施日：2017年6月11日（日）14:00～15:30  
参加費：1,000円（付添いの方1名まで無料）  
定員：35人  
場所：ハートピア京都 視聴覚室（中京区）  
主催：NPO法人パーキンソン病支援センター



#### 【洛和会ヘルスケアシステム】

代表者：理事長 矢野一郎  
所在地：京都市山科区音羽八ノ坪 51-4  
設立：1950（昭和25）年  
URL：<http://www.rakuwa.or.jp/>  
主な事業：医療、介護、健康・保育、教育・研究

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

洛和会ヘルスケアシステム  
企画広報 アールプランニング  
担当：持田  
TEL：075-594-8488  
FAX：075-501-4583  
e-mail：[kouhou@rakuwa.or.jp](mailto:kouhou@rakuwa.or.jp)