

報道関係各位

～ 「どうする？育児休業明けの仕事と子育て」  
**女性限定 マイパワーランチ交流会**

2013年3月6日（水）京都で開催

<http://www.mypower.co.jp/lunch/2013/02/post-1.html>

マイパワー株式会社（所在地：京都市下京区、代表取締役：西山裕子）は、2013年3月6日（水）京都市で、育児休業中のママ、および育児休業を経験したままでランチ交流会を開催します。

**背景：**  
 厚生労働省の調査（平成23年）では、女性の育児休業取得率は87.8%。前回調査から4.1ポイント上昇し、育児休業を取ることが女性社員にとって一般的になってきたことがわかります。一方で、育児休業を取得し復帰した女性の38%がその後離職してしまうというショッキングな中小企業庁の白書（平成18年）もあり、育児と仕事との両立の困難さが見られます。

4月からお子さんを保育所に預け、職場復帰の準備をされている方も多いでしょう。また、現在は専業主婦でも、幼稚園や小学校の入学に伴い、仕事の再開を考えている方もいるのではないのでしょうか。春に始まる新しい生活に希望を感じながらも、両立が本当にできるのか、不安や心配でいっぱいになっているのでは？

このランチ会では、現在育児休業中のママ、育児休業を経験したママが集まって、仕事と子育ての両立について語ります。



同じ課題を持つママで、語ります

### < マイパワーランチ交流会 概要 >

開催日時：2013年3月6日（水）11：30～14：00

対象： 育児休業中のママ および 育児休業を経験されたママ

\*「会社の制度として育児休業を取得してはいないが、育児のために仕事を休み近い将来仕事を始める。」、または「過去に育児で仕事を休んだが、現在働いている。」、というママでも参加可能です。

場所： 輝庭（かがやきてい）  
 〒600-8411  
 京都市下京区烏丸通四条下ル水銀屋町612 四条烏丸ビルB1  
 阪急京都本線烏丸駅 23番出口 徒歩1分、  
 地下鉄烏丸線四条駅 2番出口 徒歩1分

TEL： 075-253-1799

人数： 20名程度（お子様連れの参加もOKです）

会費： 3,500円（ランチ代・税込）



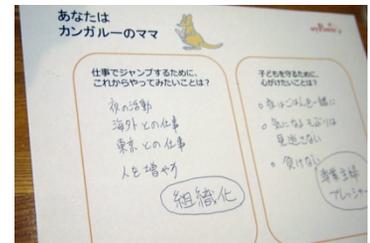
四条烏丸にある、落ち着いた和食屋さん  
 が会場です。子どもが産まれてから都会  
 とはごぶさた・・・というママには、街を歩  
 くだけで気分もあがり、職場復帰へのリ  
 ハビリになるかも。

## 会の流れ：

11:30-13:00

ミニ ワールドカフェ形式で、グループに分かれて、下記のような課題を話します。（ワールドカフェとは、カフェにいるようにリラックスしながら、少人数でグループを変えながら話題を深める会議手法です）

- 育休明けの不安は？
- 子どもを持ちながら、しっかり仕事をする方法は？（短時間勤務など制度の利用、会議や出張への参加、仕事への姿勢、上司・同僚・先輩独身女性への配慮）
- 仕事をしながら、家庭を円満に維持する方法は？（夫との家事分担、子どもが病気の時の対応、家事の効率化等）



育児や仕事についての不安や課題を、グループで語ります

13:00-14:00 おいしい食事を食べながら、いろいろな業界の人とワイワイと、それぞれの経験や知恵などをお話します。

### 主催者メッセージ： マイパワー代表取締役 西山裕子

昔、私がP&Gに勤務して育児休暇を取っていたころ、こんな会があればいいのにと考えていた企画です。二人の子どもが生まれた時、育児休業をそれぞれ1年と10カ月間取得しましたが、職場復帰については不安でいっぱいでした。上の子の職場復帰の際は、マーケティング部で初めての育児休暇取得者ということもあり、自分も周りも試行錯誤でした。その後働いたITベンチャー企業でも、東京への出張が毎月のようにあり、育児との両立には苦労しました。



しかし、短時間勤務、在宅勤務、ベビーシッター、サポートセンター、家事サービス、保育所やバーチャルなママネットワークを最大限活用しながら、何とか仕事を続けていくことができました。子どもが中学・高校生となった今も、よりよい仕事と育児のバランスについては、常に悩んでいます。参加者のママ達と一緒に、知恵を分け合えればと思っています。

**主催：** マイパワー株式会社

\* 「mypower (マイパワー)」は、マイパワー株式会社の商標登録です。  
(登録第5517933号)

**代表取締役：** 西山裕子 (にしやまひろこ)

**設立：** 2012年7月10日

**資本金：** 500万円

**事業内容：**

元気が出る情報サイト「マイパワー」の開発・運営  
インターネットコンテンツ、コンピュータシステムの企画、開発、運営及び保守管理  
マーケティングコンサルティング、市場調査及びその分析  
各種セミナー・イベントの企画、開催及び運営

**お問合せ先：** マイパワー株式会社

〒600-8413 京都市下京区烏丸通仏光寺下ル大政所町680-1 第八長谷ビル2F

TEL: 075-555-3591 ホームページ: <http://www.mypower.co.jp/>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/MyPower.jp>