

Press Release

2012年10月9日

報道関係各位

～ 子どもがいても、時間がなくても！ ～
女性限定 マイパワーランチ

忙しいママのお片づけ講座 & ランチ交流会

子連れOK! 10月26日（金）西宮にて開催！

マイパワー株式会社（所在地：京都市下京区、代表取締役：西山裕子）は、2012年10月26日（金）、兵庫県西宮市にて、働くママを対象にしたお片づけ講座&パワーランチ交流会を開催します。雑誌「ESSE」2012年第4回收納&インテリアグランプリ受賞の、マスターライフオーガナイザー中村佳子さんを講師に、効果的なお片づけ講座をいたします。

背景： 忙しい毎日の中、片付いた美しい部屋で過ごしたいと思っても、すぐにめちゃくちゃになりがち。仕事もしたい、勉強もしたい、やりたいことがたくさんある中で、片付けの時間なんて取ることができないかもしれません。でも本当に忙しいから、散らかっているのでしょうか？実は、家族に合った収納ではないからかもしれません。

このランチ交流会では、忙しいママで集まり、賢い片付けについて知恵を分かち合います。

< 忙しいママのお片づけ講座 & ランチ交流会 概要 >

日時： 2012年10月26日（金） 11:00 - 13:30

場所： まんまるみかん
 〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町2-25
 * 阪神甲子園駅より、徒歩5分

人数： 20名まで（お子様も含む）。

対象： ●働いている・勉強している・ボランティアに励むなどで、時間が限られているママ
 ●子どもがいても、美しく暮らしたいと思っているママ

会費： 3,400円（ランチ代込）。
 お子様ランチが必要な場合は、プラス500円。
 乳児や、アレルギー等で食事を持参される場合は不要。



講師 中村佳子
 Drawer Style 代表
 マスターライフ
 オーガナイザー
 キッズオーガナイザー

兵庫県川西市在住。
 6歳と2歳の元気な男の子のママ。
 時間と空間を整理する、アメリカから来た新お片付け術「ライフオーガナイズ」を知り、2011年よりライフオーガナイザーとして、仕事を始める。

2012年、雑誌「ESSE」の第4回收納&インテリア大賞グランプリを受賞。同年5月に認定講師・マスターライフオーガナイザーを取得。現在はオーガナイズ作業を受けながら、工務店や自宅にてオリジナル講座、協会認定の【ライフオーガナイザー入門講座】を開催。



子どもがいても素敵なインテリアは、山瀬まみ・収納王子も絶賛！ 片付けなさいと言わなくても整理できる、工夫と知恵が一杯です。

会の流れ:

11:00-12:30 初めての方でもすぐ打ち解けられる、アイスブレイクゲームで自己紹介。その後、それぞれ違う脳のタイプを知ってあなた(家族)に合った、お片付け方法を選んでもらいます。ライフオーガナイズは実際にモノを片付けはじめる前の土台の部分を大切にしています。講座では、その土台づくりについて考えます。

12:30-13:30 おいしい食事を食べながら、お仕事や勉強について、また快適に過ごすためのお片づけについて、それぞれの知恵などをお話します。

主催: マイパワー株式会社

「mypower」は、マイパワー株式会社の商標登録です (登録第5517933号)

マイパワーは、女性の持つそれぞれの力を集めて元気になることを目指して、2012年7月に設立されました。すでに、「女性起業家」「管理職・経営者」「ワーキングマザー」などを対象に講座や交流会を開催しました。同じ課題や悩みを持つ者どうしが前向きに語る場として、参加者された方からは高い評価をいただいています。実際、アンケートによると、マイパワーランチ会を74%が「非常に良い」26%が「良い」と回答。100%の満足度を得ています。(有効回答42名)

所在地: 〒600-8413 京都市下京区烏丸通仏光寺下ル大政所町680-1 第八長谷ビル2F

設立: 2012年7月10日

資本金: 500万円

事業内容:

インターネットコンテンツ、コンピュータシステムの企画、開発、運営及び保守管理
マーケティングコンサルティング、市場調査及びその分析
各種セミナー・イベントの企画、開催及び運営

お問合せ先:

マイパワー株式会社 西山裕子

〒600-8413

京都市下京区烏丸通仏光寺下ル大政所町680-1

第八長谷ビル2F

TEL:075-555-3591 (受付:平日9-18:00)

FAX:075-741-6598

ホームページ: <http://www.mypowerlunch.net/>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/MyPower.jp>