

報道関係各位

～ 仕事の夢を語ってみれば ～ マイパワーランチ交流会

2013年4月26日（金）大阪で開催

<http://www.mypower.co.jp/lunch/2013/04/in-4.html>

マイパワー株式会社（所在地：京都市下京区、代表取締役：西山裕子）は、2013年4月26日（金）大阪市で、仕事に関して実現したい夢を持っている女性を対象に、ランチ交流会を開催します。

仕事を新たに始めたい、転職をしたい、業務の幅を広げたい、起業をしたい。4月に入り、新たな決意を温めている方もいるでしょう。漠然としたこの気持、実現するにはどうすればよいのでしょうか？

夢に日付を入れる、書き出してみる、周りの人に公言する・・・実現するためにいろいろな方法が提案され、書物も売られています。しかし、忙しい日常の中、思ってはみても整理して考える時間はなかなかとれない、周りの友人や知人にも、そんな話をする雰囲気はない。一歩を踏み出すのは、結構難しいものでしょう。

このランチ交流会では、仕事への夢や想いを持つ女性が集まり、その気持ちを話します。他人に話すことで自分の考えが整理され、また他の人の夢を聞くことで、自分の夢の大きさや世の中での位置づけなどを理解します。

マイパワーランチ会は、2012年7月から15回開催し、様々な手法でアイスブレイクやグループワークをしています。この会では、効果的にご自身の考えを整理して自分のパワーを見つけるお手伝いをします。

< マイパワーランチ交流会 概要 >

開催日時：2013年4月26日（金）11：00～13：00

対象：仕事に関して、実現したい夢を持っている方。
女性限定です。仕事への夢を持つ方なら、年齢制限はありません。
お子様連れも、先着3名まで参加可能です。

場所：share YODOYABASHI deck（シェア型ビジネススペース）
〒541-0041 大阪府大阪市中央区北浜4丁目2-13 淀屋橋今西ビル4F
地下鉄御堂筋線・京阪電車京阪本線「淀屋橋」駅下車すぐ（3番・10番出口）

人数：20名程度（先着3名まで、お子様連れの参加もOK）

会費：3,500円（ランチ代・税込）



会場協力：share YODOYABASHI deck

大阪のビジネス街、淀屋橋にあるシェア型ビジネススペースshare YODOYABASHI deckは、3月にオープンしたばかりのびかびかのオフィスです。「夢と志の架け橋となるシェアスペース」を目指し、起業やMBA取得等のスキルアップ、幅広い人脈形成の応援をします。

船上deck（デッキ）のように、共に語り合い、共に学びながら仲間と過ごす場所として、また、丁稚(deck)として新しい事業への挑戦に向けた準備体制を整える（on deck）場所として、新しいビジネスの成長の橋渡しをするという意味をこめてshare YODOYABASHI deckと命名されました。

会の流れ：

11：00-12：00

各自の夢を、紙に書き出します。グループに分かれて、それぞれの方の夢を語り、それに関しての疑問や感想を伝えます。席替えをして、3回以上同じことをします。何度か話しているうちに、自分の説明の仕方や夢についてのポイントも明確になってきます。また、話したグループによって反応が違ふことで、より自分の夢を客観視できるようになります。

12：00-13：00

ゲストスピーカーより、夢を形に変えた経緯や知恵と経験について、お話しいただきます。その後、おいしい食事を食べながら、いろいろな業界の人とワイワイとお話します。

イベント協力： 株式会社パワーウーマン デザイン代表取締役/ママントレ運営

須澤美佳

「笑顔で働きたいママのフェスタ」を全国で開催する、PowerWomen プロジェクト。昨年神戸で開催されたフェスタで、ウェブデザイナーとして活躍する中、「ママ社長募集」に採用された須澤さんは、2013年4月より社長に就任することになりました。それまでも個人事業主の立場で、「雇われない自由な働き方」、ママの起業を応援するママントレ」として、自宅での料理教室・サロン開業、ハンドメイド商品の販売など「自分が好きなことをできる範囲で」仕事をしている元気で素敵なママを応援していました。



いつかは会社を持ちたい、と口に出して言うことで、ママ社長として就任するという夢を形に変えました。そのエピソードは、弊社のマイパワーサイトでも紹介しています。

今回のランチ会では、ゲストスピーカーとして

「個人事業主からママ社長へ。私の決意」

「ママ起業家を多数見てきた経験からずばり言う！ いいママ起業・ダメなママ起業」といった内容を、お話しいただきます。

主催： マイパワー株式会社 *「mypower (マイパワー)」は、マイパワー株式会社の商標登録です。
(登録第5517933号)

代表取締役： 西山裕子 (にしやまひろこ)

設立： 2012年7月10日

資本金： 500万円

事業内容：

元気が出る情報サイト「マイパワー」の開発・運営

インターネットコンテンツ、コンピュータシステムの企画、開発、運営及び保守管理

マーケティングコンサルティング、市場調査及びその分析

各種セミナー・イベントの企画、開催及び運営

お問合せ先： マイパワー株式会社

〒600-8413 京都市下京区烏丸通仏光寺下ル大政所町680-1 第八長谷ビル2F

TEL：075-555-3591 ホームページ：<http://www.mypower.co.jp/>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/MyPower.jp>