

報道関係各位

学生時代から考える「幸せなワーキングマザーへの道！」 実践セミナー＆ランチ交流会

2013年3月26日（火）大阪で開催

<http://www.mypower.co.jp/lunch/2013/03/in-2.html>

マイパワー株式会社（所在地：京都市下京区、代表取締役：西山裕子）は、2013年3月26日（火）大阪で、女子学生を対象とした実践セミナー＆ランチ交流会を開催します。

女性の人生にとって、キャリアを考える上で、仕事・結婚・出産をどうするか気になるもの。就職活動のときでも、それを外せません。

ずっと仕事もして、幸せな家庭も持ちたいなと思っても、就職セミナーや自分発見講座ではイメージがわからないことも。このセミナーでは、多様な業種で働く女性からお話しをお聞きし、一緒にワークショップをすることで、幸せなワーキングマザーになる鍵を探します。

幸せなワーキングマザーとは？

私たちは、こう考えます。

- やりがいのある仕事をしている
- 夫や子供との時間も大切にし、幸せな家庭がある

この企画は、春休みインターンとして参加している松木映利香（関西学院大学卒）と絹野愛（立命館大学1回生）が、多くの社会人女性や学生団体と話し合い、相談しながら創り上げました！女子学生の、女子学生による、女子学生のための実践セミナーです。パワフルな社会人の話をお聞きしながら、自分の力を見つける！是非このランチ会で将来の仕事と家庭に対して改めて考え、良い時間にして欲しいです。



同じ思いを持つ女子学生と、語ります

< マイパワーランチ交流会 概要 >

開催日時：2013年3月26日（火）11:00-13:00

対象：下記の思いを持つ、大学・短大・専門学校生。学部や専門は問いません。女子学生に限ります。

- 一生仕事を続けたい
- 結婚して子どもを持ち、幸せな家庭を築きたい

場所：グローバルベンチャーハビタット 大阪
〒530-0001

大阪府大阪市北区梅田1-12-39 新阪急ビル9F GVH内セミナールーム
阪神梅田駅 徒歩1分、地下鉄谷町線梅田駅 徒歩1分、
JR大阪駅 徒歩3分

人数：50名まで

服装：リラックスして話ができるよう、カジュアルな服装で結構です。

会費：2,500円（ランチ代・税込）化粧品グッズなどおみやげあり！



大阪の中心部、梅田のセミナー
ルーム。ベンチャー企業が集まる
最先端のしゃれたオフィスの空間で。

会の流れ： ただ社会人の話を聞くだけの、受動的なセミナーではなく、参加者を巻き込んでいきます！

11：00-11：30 参加者全員、1人1人自己紹介。そして、ワーキングマザーの先輩から、学生の気になるあれこれ（仕事内容、やりがい、育児の喜びや苦勞、旦那さんとのなれそめ、学生時代にすべきこと等）をお話しいたします。

11：30-12：30 グループに分かれ、それぞれの夢や不安を語ります。ワーキングマザー全員と話ができるよう、ワールドカフェスタイルで、どんどん席替えをしていきます。

12：30～13：00 ランチを食べながら、みんなでワイワイ話します。途中、ワーキングマザーライフのDVD上映、プレゼント抽選会やゲームもあります！

*会場は14時まで使えますので、残れる方はお茶を飲みながら、おしゃべりしましょう。

話をお聞きする、幸せなワーキングマザーの方たち

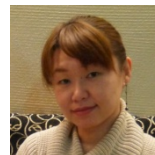
<< 1. 大企業で生きる！>> **山野博子** 阪急電鉄株式会社 経営企画部 課長。
京都大学卒。小学生の双子のママ。夫はドラマーで、家事を主に担当。「夫は専業主夫、妻はサラリーマン」というユニークな夫婦として、「日曜ビッグバラエティ」や「スーパーJチャンネル」でも紹介。この取材ビデオは、会の当日にも放映する予定。“人生に欲張りなワーキングマザー”の人気サイト、「ワーキングマザースタイル」に、「唐土かほる」のハンドルネームで、ブログも掲載。



<< 2. 独立起業する！>> **布谷由美子** 株式会社NOTICE 代表取締役社長。
神戸女学院大学卒。2013年4月、神戸大学大学院に入学予定。18歳の男の子のママ。民間企業を退職後、専業主婦となるが、子連れセミナーにせつせと通い、宝塚市男女共同参画センターの職を得る。その後キャリアアドバイザーとして、京都女子大学・神戸松蔭女子学院大学・追手門学院大学などでキャリア教育を行う。中小企業向けに、ワーク・ライフバランスのコンサルティングも実施。夫は中小企業の経営者。



<< 3. 専門を極める！>> **増田正子** 増田正子司法書士事務所 司法書士 15歳の男の子のママ。
女子大の英文科を卒業し、結婚・出産するも、猛勉強をしてお子さんが3歳のときに社労士試験に合格。その後、さらに難関の司法書士の資格も取り、増田正子司法書士事務所を開設。女性の人生における様々な課題について相談を受け、支援をしている。夫は教育関係企業に勤務。



<< 4. 大企業でも中小企業でも！>> **西山裕子（主催者）** マイパワー株式会社 代表取締役
大阪大学卒。18歳の女の子と15歳の男の子のママ。
P&Gのマーケティングやリサーチの部署に11年勤務。その間、2人の子どもを出産し、育児休暇・短縮勤務などを活用しながら子育てと仕事の両立に奮闘。その後、ITベンチャーで12年間、新規事業開発や広報責任者を勤め、在宅勤務をしながら東京出張や海外プロジェクトに参加。2011年7月マイパワーを創業し、働く女性が自分の力を見つけて分かち合う場を、ネットとリアルで提供している。夫はメーカー勤務。



主催： マイパワー株式会社 *「mypower（マイパワー）」は、マイパワー株式会社の商標登録です。（登録第5517933号）

代表取締役： 西山裕子（にしやまひろこ）

設立： 2012年7月10日

資本金： 500万円

事業内容：

元気が出る情報サイト「マイパワー」の開発・運営
インターネットコンテンツ、コンピュータシステムの企画、開発、運営及び保守管理
マーケティングコンサルティング、市場調査及びその分析
各種セミナー・イベントの企画、開催及び運営

お問合せ先： マイパワー株式会社

〒600-8413 京都市下京区烏丸通仏光寺下ル大政所町680-1 第八長谷ビル2F

TEL：075-555-3591 ホームページ：<http://www.mypower.co.jp/>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/MyPower.jp>