



# 「健康経営」 知る

メリットがいっぱい!!  
について

## 身近にある 健康経営の取り組み

人が健康でいきいきと働き続けることはとても大切なことです。これまで従業員の健康管理は、自己責任と考えられてきましたが、昨今の人手不足を背景に、企業が従業員の健康や働きやすい職場を目指して取り組む「健康経営」への注目が非常に高まっています。

一定規模以上の事業所に義務付けられ、定期的に行われる健康診断や保健指導、ストレスチェック等も、実は健康経営の取り組みの一つです。健康経営を実践している企業からは、次のような効果が報告されています。

- 従業員の健康意識が向上し職場の雰囲気がよくなった
- 従業員の生産性が上がり業績向上につながった
- 従業員の満足度が高まって離職率が下がり、人繰りに困ることがなくなった
- 企業のブランド価値が向上し自社事業の推進につながった

### 健康経営の取り組み例

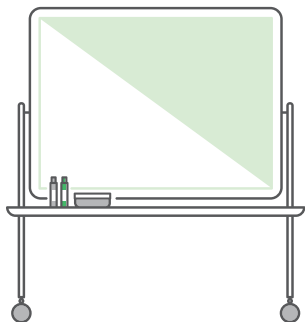


#### 喫煙対策

#### メンタルヘルス 相談窓口



#### 健康セミナー



#### 他にも...

ラジオ体操、同好会・サークル活動、女性の健康相談窓口、定時退社デー、感染症予防対策、インフルエンザの予防接種、病気の治療や介護・育児と仕事の両立支援等

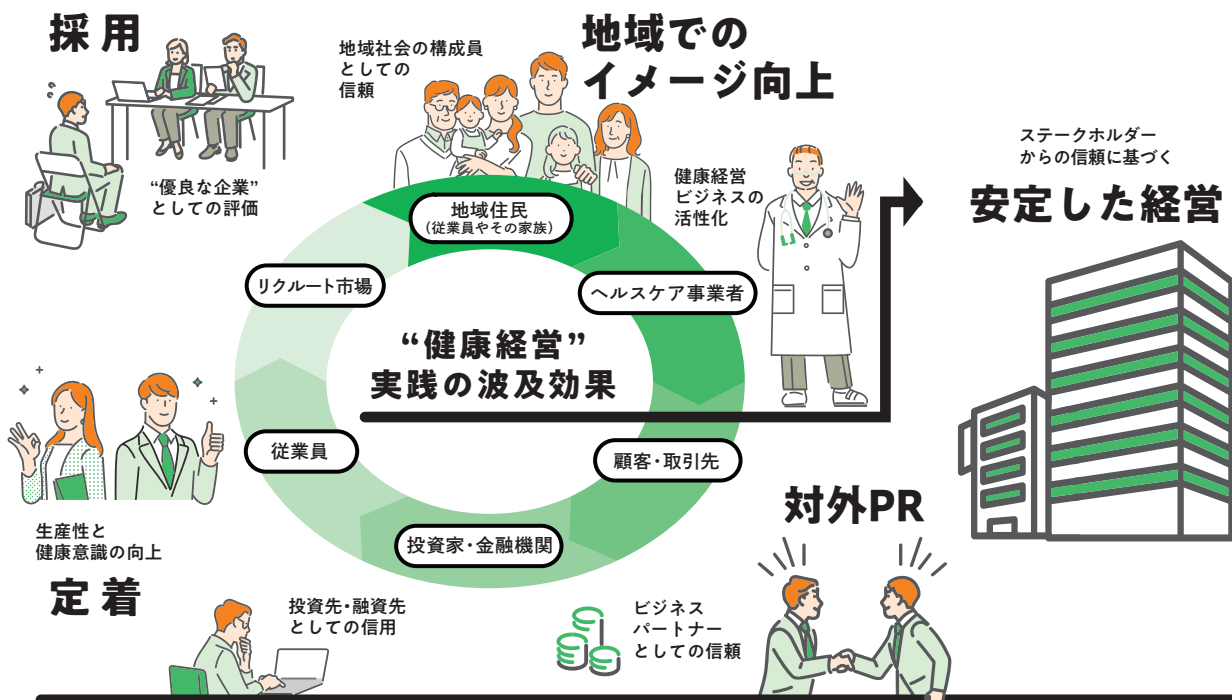
※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

#### 生活習慣改善 (運動・食事)



「健康経営」とは、従業員等の健康管理や健康増進の取り組みを「投資」と捉え、経営的視点で考えて戦略的に実践することです。経営理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上等につながるものと期待されます。健康経営は、日本再興戦略、未来投資戦略に位置づけられた「国民の健康寿命の延伸」に関する取り組みの一つです。(経済産業省Webサイトより)

# 健康経営に取り組み 意義とメリット



健康経営の効果には主に次の4項目があります。

■ **生産性の向上**  
従業員の心身が健康であれば労働意欲が高まり、積極的に業務を行うことで生産性の向上につながります。体調がすぐれないときに「時間当たりの成果」が落ちることは、誰しも経験があるはずですが、また健康上の理由による欠勤が減ることで、組織全体の生産性を底上げできます。

■ **企業イメージの向上**  
健康経営に取り組むことで、企業イメージが向上します。「健康経営優良法人」の認定を取得することでより信頼度が高まり、売上や採用での応募数のアップ等も期待できます。最近では就職先を選ぶ際の観点の一つとして注目されています。

■ **離職リスクの低減**  
心身の健康不良を理由とした離職を防ぐことができます。また企業の姿勢が従業員からの評価につながり、離職リスクを低減できる可能性があります。統計でも、健康経営に取り組む企業は、取り組んでいない企業に比べて従業員の健康度が高く、離職率が低い傾向にあります。

■ **保険料負担の低減**  
従業員の健康増進は、保険料負担の低減にもつながります。社会保険等の保険料負担は、企業と従業員との折半です。治療を受ける頻度が増えると医療費がかかり、健康保険の財政を圧迫するため、結果的に企業の保険料負担は増加します。従業員が病院に頼ることが減れば、企業の保険料負担を低減できます。

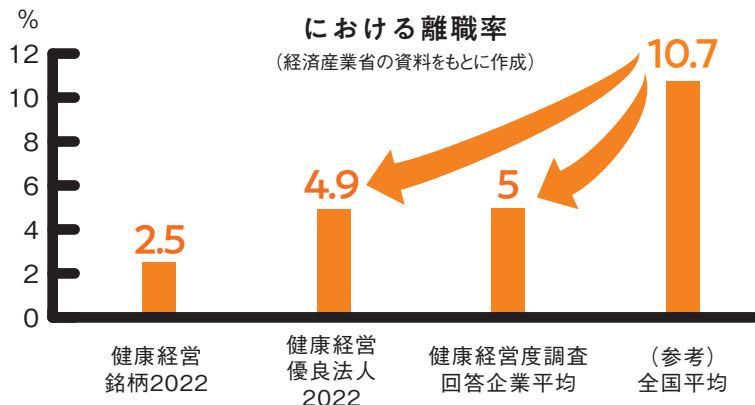


- 健康経営度の高い企業の方が離職率が低い傾向。
- 2020年における全国の一般労働者の離職率と比較しても低い傾向。

## 健康経営銘柄、健康経営優良法人

### における離職率

(経済産業省の資料をもとに作成)



※離職率の全国平均は「厚生労働省2020年(令和2年)雇用動向調査」に基づく。(ただし健康経営度調査の回答範囲と異なる可能性がある)  
 ※離職率=正社員における離職者数/正社員数を各社ごと算出し、それぞれの企業群で平均値を算出。  
 ※なお、離職率に関する設問は健康経営度調査の評価には含まれていない。

見える化で

## 健康経営を促進



近年、「健康宣言」や「健康経営優良法人」という顕彰制度によって、健康経営に取り組む法人を見える化し、評価する動きが進んでいます。健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)の申請数は前年から3446件増加の12849件、認定数は前年から4321件増加の12255件に上っており、健康経営の重要性が企業経営者に意識され始めたことに関心が高まっています。

### 協会けんぽ 「健康宣言」

全国健康保険協会京都支部では、加入事業所のより一層の健康づくり推進のため、健康経営に取り組むことを宣言した事業所を認定しサポートする「京(きょう)から取り組む健康事業所宣言」を実施しています。



### 経済産業省 健康経営優良法人

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組のもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。



健康経営に取り組む企業紹介

## 株式会社 健幸プラス

地域の「健幸」支援をさせていただくには、社員や会社がまず健康でいなくては！という思いから、2019年より健康経営の取り組みをはじめ、2021年から3年連続で「健康経営優良法人ブライイト500」に選ばれました。

パート従業員を含む全従業員への健康診断とストレスチェックの実施でココロとカラダの状態への気づきを促し、セルフケアに努めるほか、楽しみながら達成感が得られる健康への取り組みを進めています。

- 従業員同士で歩行歩数を競い合い、上位者に社内の減塩食ランチ券をプレゼント!  
さらに参加することに意義があるので、参加者にも抽選で当たる!
- 過重労働を見直すため、業務効率化を図った従業員にお米5kgを贈呈!



代表取締役の大瀧恵さん

### 株式会社 健幸プラス

京都市伏見区向島四ツ谷池14番地19  
☎075-603-3345 ☎075-644-5502  
<https://kenko-plus.co.jp/>  
事業内容 / 適塩弁当配食サービス、訪問看護ステーション、食生活改善ECサイト運営、健康経営アドバイス、飲食店(健康CAFEBALからだにシンプル)



協会けんぽの健康事業所宣言、  
2021年度・2022年度・2023年度健康経営優良法人ブライイト500認定、  
京都商工会議所団体保険制度「業務災害プラン」加入

## 京都商工会議所会員の皆様の健康経営をサポートしています!

会員企業のリスク対策や福利厚生充実を目的に、商工会議所のスケールメリットを活かした低廉な価格の各種保険制度を推進しています。

### 京商はんなり共済®

業務上・業務外を問わず、24時間365日役員や従業員の「もしも」や「まさか」に備えることのできる生命保険です。従業員への甲慰金としてぜひご活用ください。

- 高い配当金還元率(令和3年度約30%)
- 独自の見舞金制度あり
- 令和5年春より加入者の皆様の“健康”を後押しする健康診断割引サービス等を開始



### 業務災害補償プラン

労災事故が発生した際の従業員に対する補償および事業者が負担する法律上の損害賠償責任や訴訟費用等を補償します。健康経営優良法人に認定された事業者には通常の割引後にさらに5%の上乗せ割引が適用されます。

共済制度の詳細はこちらをご覧ください



【お問い合わせ】会員部 共済・雇用労務支援課  
☎075-341-9783