

# 起業家Close-up

北村 健さん [株式会社ソラハル 代表]

## 誰もが悩み事を打ち明けられ自分らしく居られる社会づくり

京都商工会議所では、常識を覆すようなアイデアや技術で新たな価値を生み出す若手起業家や地域発ベンチャー、スタートアップ等を集中的に支援する「京都・知恵アントレプレナー支援プログラム(K-CAP)」に取り組んでいる。

今回は、カウンセラーや臨床心理士等、対人援助の専門家の業務効率化を手がけるソラハルの北村健さんから起業のきっかけや事業内容、ビジネスの未来像などを伺った。



代表の北村 健さん

**課題や悩みに寄り添い  
本場に必要ならサービスを  
一人ひとりに届けたい！**

創業前、北村さんは、専門学校でキャリア支援の仕事に携わり、学生一人ひとりの悩みや課題に寄り添う等サポートに取り組んだ。その際、悩みを抱えた学生と向き合う時間より、面談日の調整や面談記録の作成等に多くの時間が奪われることに疑問を覚えた。カウンセラー等専門家がクライアントとの相談に専念できるように業務効率化を図ることができるとの提供を目指して京商主催の創業塾を受講し、36歳で脱サラして創業。その後、フェ

ニクシーのアクセラレーションプログラムに参加し、ビジネスアイデアをブラッシュアップした。今年8月にリリースした「ソラハル Client First」は、オンライン相談室の開設から予約管理、決済、ビデオ相談まで1つのアプリケーションでサポートし、専門家が対人援助に集中できる環境を提供する。また、専門家を対象にオンライン・コミュニティとして開設した「ソラハル Bridge」は、200名を超える登録者の情報交換や連携の拠点となっている。

**見えてきた新たな課題**

**働く人への専門家による**

**サポートを当たり前に**

「身の回りに悩みや不安を抱えて仕事に集中出来ない方は居ませんか」と北村さん。労働生産性の低下した状態で勤務するプレゼンティズムが社会課題となっている。労働者がストレスチェックを受診することは一般的になったが、その結果をふまえて専門家のサポートを受ける労働者は、まだまだ少ない。

そこで、今度は、そのような労働者が利用し易いような法人向け健康経営・福利厚生サービス「ソラハルメンターギフト」を開始した。労働者が自ら、ソラハルの会員のコーチング有資格者や臨床心理士、キャリアコンサルタント等の専門家を選択し、オンライン相談できるもので、心理的ケアやサポートのハードルを下げ、労働生産性の向上を図る。

「私たちのサービスを通して、誰もが『Well-Being』つまりその人にとってより良い自分を実現できる社会を作っていきたい」と北村さんは笑顔を見せる。

はたらくひとに安心と成長を贈る  
**ソラハルメンターギフト**

カウンセリング



コーチング



キャリアコンサルティング



従業員とその家族の皆さんは  
ご自身のニーズに合わせて  
専門家によるサポートや学びの機会を選択できます

< DATA > 株式会社ソラハル

[代表者] 北村 健

[住所] 京都市下京区中堂寺南町134 ASTEMビル8階

[電話] 070-1322-7651 [WEB] <https://soraharu.co.jp/>

[事業内容] 遠隔心理支援の業務アプリケーション開発、法人向け研修事業

[創業年] 2020年

