

# やる気に頼らず「すぐやる人」 になる3つのコツ

コロナ禍で気が滅入ったりしませんか。外部環境に言い訳して、行動できてないことはありませんか。それ、ちょっとしたコツで治るかもしれません。脳科学とアドラー心理学を組み合わせた、独自の目標実現法「行動イノベーション」を開発したメンタルコーチが皆さんの「すぐやるスイッチ」をONにします！  
組織活性化、人材育成のヒントにぜひご参加ください。

2022年

9 / 6(火)

18:30~20:00

講師

大平 信孝 氏  
メンタルコーチ



会場 京都商工会議所 AB 会議室

京都市下京区四条通室町東入  
京都経済センター 7F

定員 70名（会員限定・先着順）

対象者 経営者・幹部・従業員

参加費 無料

<プロフィール>

株式会社アンカリング・イノベーション代表取締役。メンタルコーチ。目標実現の専門家。中央大学卒業。脳科学とアドラー心理学を組み合わせた、独自の目標実現法「行動イノベーション」を開発。その卓越したアプローチによって、これまで1万5000人以上の課題を解決してきた。

個人向けに「行動イノベーション年間プログラム」とオンラインサロンを主宰。著作に『やる気に頼らず「すぐやる人」になる37のコツ』、『指示待ち部下が自ら考え動き出す！』などがある。

Webからお申し込みください

[https://www.kyo.or.jp/kyoto/ac/event\\_118122.html](https://www.kyo.or.jp/kyoto/ac/event_118122.html)



感染予防対策について

発熱や咳等、体調不良の方は、聴講をご遠慮ください。

ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。

※時節柄、軽装でお越しください。