



# 職場の活性化、業務効率化のための ムダを省く5S研修

5S活動を通じて、業務のレベルをランクアップしよう

## 研修目的

- (1) 5S活動そのものは目的でなく、目的を達成する手段と理解する
- (2) 5S活動を推進して、業務を効率化していく重要性を理解する
- (3) 自社の5S活動の現状を認識し、効果的な5Sに変える方法を知る

**日時** 平成31年 **1月30日(水)**  
9:30~16:30

**講師** 株式会社バリュースィンク 代表取締役  
**林 浩史** 氏 (中小企業診断士・MBA)

**会場** 京都商工会議所(京都市中京区烏丸通夷川上ル)  
※京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅南6番出口直結



1998年京都大学工学部電気工学科卒。西日本旅客鉄道(株)、IT関連ベンチャー、試験計測機器製造販売会社を経て、2005年に独立。2007年に100年企業創り合同会社設立、2009年(株)バリュースィンク設立、2010年関西学院大学大学院経営戦略研究科修了。保有資格：中小企業診断士、MBA、金融検定協会認定 中小企業事業再生マネージャー。

**受講料** 京都商工会議所会員 **17,280円**  
※消費税込 一般 **25,920円**

- 1. 5Sとは何か** 【グループ討議】
  - (1) 5Sとは何か
  - (2) 5Sを行うことで得られるメリット
  - (3) 5Sを行わないことで生じるデメリット
- 2. 5Sのポイント①～整理・整頓～** 【グループ討議】
  - (1) 整理のポイント (いかにムダを省くか)
  - (2) 整頓のポイント (要るものをすぐに)
  - (3) 自社の整理・整頓状況を振り返る
  - (4) 自社の整頓のルールを考える
- 3. 5Sのポイント②～清掃・清潔・躰～** 【グループ討議】
  - (1) 清掃のポイント (きれいにいつでも)
  - (2) 清潔のポイント (きれいな状態を保つ)
  - (3) 躰のポイント (ルール、規律、習慣化)

- (4) いかにしてきれいな状態を保つのかを考える
- 4. 5Sに活用した業務改善** 【グループ討議】
  - (1) 日々の仕事に潜むムダを見つけて、QCDを高める
  - (2) 現状の業務の流れを踏まえた5Sにする
  - (3) 5Sによって業務負荷の平準化に取り組む
- 5. 明日からの5S行動計画** 【演習・グループ討議】
  - (1) 自社で5Sを広める目標設定
  - (2) 計画の実行、管理、修正 (PDCA)
  - (3) 活動を組織に定着させる工夫
- 6. 5Sの真の目的**
  - (1) 働き甲斐のある職場にする
  - (2) 5Sを通じた人育て
  - (3) 総括

お申込み・お問合せ／京都商工会議所 会員部 人材開発センター

webサイトからお申込み下さい。

▶  で **検索**

(URL : <http://www.kyo.or.jp/jinzai/>)

※FAXでお申込みされる場合は、本冊子内の「申込用紙」をご利用ください。

1

ご不明な点等ございましたら下記までお問合せ下さい。

▶ TEL : ①2019年3月1日まで 075-212-6446  
②2019年3月5日より 075-341-9762

※2019年3月2日～4日は本所移転作業のため、TEL・FAXはつながりません。ご了承ください。

▶ e-mail : [jinzai@kyo.or.jp](mailto:jinzai@kyo.or.jp)



2

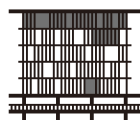
お申込み後、セミナー1週間前までに下記口座にお振込み下さい。振込手数料はご負担頂きますようお願い致します。お振込は申込会社名もしくは受講者名にてお願い致します。

▶ 京都銀行 本店営業部  
(普) No.5017759  
口座名：京都商工会議所  
研修口

※開催日の約1週間前に申込責任者または受講者宛にメールにて受講証をお送りします。なお、申込人数が少ない場合には開催を取りやめる事があります。※開催日の5営業日前を過ぎてからの受講取消については受講料の返金を致しかねますので、ご了承下さい。ただし、代理出席は可能です。その際はお早めにご連絡下さい。

京都商工会議所は2019年3月5日に「京都経済センター」へ移転します。  
(〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入)

次代へ動く。  
京都商工会議所、  
四条室町に誕生。



京都商工会議所  
**2019.3.5**  
移 >>> 転  
京都経済センター7F